



**一宮西病院**  
**外科専門研修プログラム**

## 一宮西病院外科専門研修プログラム

### 1. 一宮西病院外科専門研修プログラムについて

一宮西病院外科専門研修プログラムの目的と使命は以下の5点です。

- 1) 専攻医が医師として必要な基本的診療能力を習得すること
- 2) 専攻医が外科領域の専門的診療能力を習得すること
- 3) 上記に関する知識・技能・態度と高い倫理性を備えることにより、患者に信頼され、標準的な医療を提供でき、プロフェッショナルとしての誇りを持ち、患者への責任を果たせる外科専門医となること
- 4) 外科専門医の育成を通して国民の健康・福祉に貢献すること
- 5) 外科領域全般からサブスペシャリティ領域（消化器外科、心臓血管外科、呼吸器外科、乳腺・内分泌外科）またはそれに準じた外科関連領域の専門研修を行い、それぞれの領域の専門医取得へと連動すること

### 2. 研修プログラムの施設群

一宮西病院と連携施設（6施設）により専門研修施設群を構成します。

本専門研修施設群では15名の専門研修指導医が専攻医を指導します。

#### 専門研修基幹施設

名称	都道府県	1:消化器外科, 2:心臓血管外科, 3:呼吸器外科, 4:小児外科, 5:乳腺内分泌外科, 6:その他（救急含む）	統括責任者名
一宮西病院	愛知県	1. 2. 3. 4. 5. 6.	笹本 彰紀

#### 専門研修連携施設

No.				連携施設担当者名
1	愛知医科大学病院	愛知県	1. 2. 3. 4. 5. 6.	石橋 宏之
2	聖路加国際病院	東京都	1. 2. 3. 4. 5. 6.	鈴木 研裕
3	浦添総合病院	沖縄県	1. 2. 3. 4. 5. 6.	長嶺 義哲
4	手稲溪仁会病院	北海道	1. 2. 3. 4. 5. 6.	今村 清隆
5	尾西記念病院	愛知県	1. 5. 6.	多羅尾 信
6	聖マリア病院	福岡県	1, 2, 3, 4, 5, 6	轟 知光

### 3. 専攻医の受け入れ数について

本専門研修施設群の3年間NCD登録数は5,191例で、専門研修指導医は15名のため、本年度の

募集専攻医数は2名です。

#### 4. 外科専門研修について

1) 外科専門医は初期臨床研修修了後、3年（以上）の専門研修で育成されます。

- 3年間の専門研修期間中、基幹施設または連携施設で最低6カ月の研修を行います。
- 専門研修の3年間の1、2、3年目には、それぞれ医師に求められる基本的診療能力・態度（コアコンピテンシー）と外科専門研修プログラム整備基準にもとづいた外科専門医に求められる知識・技術の習得目標を設定し、その年度の終わりに達成度を評価して、基本から応用へ、さらに専門医としての実力をつけていくように配慮します。具体的な評価方法は後の項目で示します。
- サブスペシャリティ領域によっては外科専門研修を修了し、外科専門医資格を習得した年の年度初めに遡ってサブスペシャリティ領域専門研修の開始と認める場合があります。3年次の選択科を調整することでサブスペシャリティ領域専門研修を開始することができます。
- 研修プログラムの修了判定には規定の経験症例数が必要です。（専攻医研修マニュアル-経験目標2-を参照）
- 初期臨床研修期間中に外科専門研修基幹施設ないし連携施設で経験した症例（NCDに登録されていることが必須）は、研修プログラム統括責任者が承認した症例に限定して、手術症例数に加算することができます。

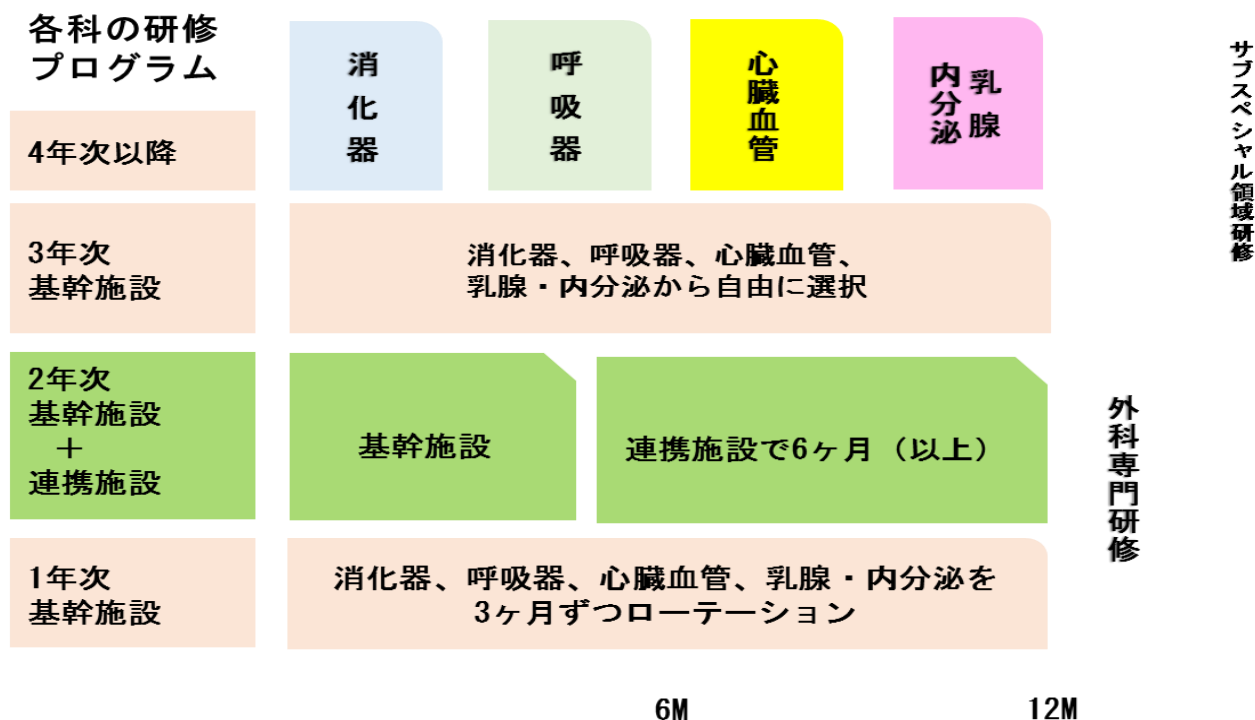
#### 2) 年次毎の専門研修計画

- 専攻医の研修は、毎年の達成目標と達成度を評価しながら進められます。以下に年次毎の研修内容・習得目標の目安を示します。なお、習得すべき専門知識や技能は専攻医研修マニュアルを参照してください。
- 専門研修1年目では、原則基幹施設において外科サブスペシャリティ領域（消化器外科、心臓血管外科、呼吸器外科、乳腺・内分泌外科）をローテーションし、外科医としての基本的診療能力・態度、基本的知識と技能を身につけます。専攻医は定期的開催されるカンファレンスや症例検討会、抄読会、院内主催のセミナーの参加、e-learningや書籍や論文などの通読、日本外科学会が用意しているビデオライブラリーなどを通して自らも専門知識・技能の習得を図ります。
- 原則専門研修2年目で、連携施設をローテーションします。基本的診療能力の向上に加えて、外科基本的知識・技能を実際の診断・治療へ応用する力量を養うことを目標とします。専攻医はさらに学会・研究会への参加などを通して専門知識・技能の習得を図ります。
- 専門研修3年目では、原則基幹施設でサブスペシャリティ領域各科を選択ローテーションします。ローテーション科を組み合わせることで、外科全般を広く研修することも、カリキュラムを習得したと認められる専攻医は、サブスペシャリティ領域に軸足を置いた研修計画をたてることも可能です。チーム医療において責任を持って診療にあたり、後進の

指導にも参画し、リーダーシップを発揮して、外科の実践的知識・技能の習得により様々な外科疾患へ対応する力量を養うことを目標とします。

(具体例)

下図に一宮西病院外科研修プログラムの研修ローテーション（例）を示します。専門研修1年目は基幹施設、専門研修2年目は連携施設で6ヶ月以上と基幹施設、3年目は基幹施設での研修です。



一宮西病院外科研修プログラムでの3年間の施設群ローテーションにおける研修内容と予想される経験症例数を下記に示します。

一宮西病院外科研修プログラムの研修期間は3年間としていますが、習得が不十分な場合は習得できるまで期間を延長することになります（未修了）。一方で、カリキュラムの技能を習得したと認められた専攻医には、積極的にサブスペシヤルティ領域専門医取得に向けた技能教育を開始します。

・専門研修1年目

原則一宮西病院で、外科サブスペシヤルティ領域（消化器外科、心臓血管外科、呼吸器外科、乳腺・内分泌外科）を3ヶ月ずつローテーションします。

一般外科/麻酔/救急/病理/消化器/心・血管/呼吸器/小児/乳腺・内分泌  
経験症例200例以上（術者30例以上）

・専門研修2年目

連携施設群のうちいずれかで6ヶ月以上、研修を行います。

一般外科/麻酔/救急/病理/消化器/心・血管/呼吸器/小児/乳腺・内分泌  
 経験症例350例以上/2年（術者100例以上/2年）

・専門研修3年目

原則一宮西病院で研修を行います。

不足症例に関して各領域をローテートします。カリキュラムの技能を修得したと認められた  
 専攻医は選択科を調整することで外科サブスペシャリティ領域（消化器外科、心臓血管外  
 科、呼吸器外科、乳腺・内分泌外科）の専門医研修を開始することが可能です。

3) 研修の週間計画および年間計画

基幹施設（一宮西病院例）

	月	火	水	木	金	土	日
7:45-8:30 前週手術症例検討会/次週手術症例検討会			○				
8:00-8:30 抄読会、勉強会	○						
8:30-9:00 ICUカンファレンス	○	○	○	○	○		
8:30-9:00 病棟業務（回診）	○	○	○	○	○		
9:30- 手術	○	○	○	○	○		
15:00-16:00 緩和チーム回診			○				
16:00-17:20 病棟業務	○	○	○	○	○		
16:00-17:20 ハートチームカンファ（隔週）循環器、心外合同			○				
16:00-17:20 消化器内科・外科・病理合同カンファレンス				○			
16:30-17:20 合同カンファ 手術部、カテ室、ME合同					○		
17:00- タカンファレンス	○	○	○	○	○		
17:30- 薬剤・機械勉強会				○	○		
9:00-12:00 休日病棟回診（当番日）						○	○

連携施設（愛知医科大学病院例）

	月	火	水	木	金	土	日
7:45-8:15 消化器内科・外科合同カンファレンス （消化管）	○	○					
7:45-8:15 消化器内科・外科合同カンファレンス （肝胆膵）	○						
7:45-8:00 抄読会、勉強会			○				
7:45-8:15 前週手術症例反省会				○			

8:00-8:15 朝ミニカンファレンス	○	○	○	○	○		
8:15-10:00 病棟業務	○	○	○	○	○		
9:00- 手術	○	○	○	○	○		
9:00-10:30 総回診	○						
16:00-17:30 病棟業務	○	○	○	○	○		
17:30-19:30 次週手術症例検討会 消化器など		○					
19:30-20:00 外科問題症例検討会		○					
抗癌剤検討会	適宜	適宜	適宜	適宜	適宜		
9:00-12:00 休日病棟回診 (当番日)						○	○

連携施設 (聖路加国際病院例)

	月	火	水	木	金	土	日
外来	○	○	○	○	○		
手術	○	○	○	○	○		
7:40-8:30 Breast cancer board			○				
7:40-8:30 乳腺外科 Journal Club				○			
7:40-9:00 乳腺外科術前カンファレンス					○		
8:00-8:30 Mortality and Morbidity カンファレンス	○						
8:00-8:30 消化器・一般外科 Journal Club		○					
16:00-17:00 腹腔鏡手術ビデオカンファレンス					○		
16:30-17:30 消化器・一般外科病棟症例検討会	○						
17:00-18:00 消化器 cancer board		○					
17:00-18:00 消化器外科術前カンファレンス			○				
17:00-18:00 呼吸器 cancer board & 術前カンファレンス				○			
17:00-18:00 心臓血管外科術前カンファレンス					○		
18:00-19:00 気管支鏡カンファレンス			○				

連携施設 (浦添総合病院例)

消化器外科

	月	火	水	木	金	土	日
午前 早朝カンファレンス		○					
午前 回診	○	○	○	○	○	○	
午前 手術/病棟業務	○	○	○	○	○	○	

午前 術前カンファレンス		○					
午前 抄読会		○					
午後 回診	○	○	○	○	○		
午後 手術／病棟業務	○	○	○	○	○		
午後 リハビリカンファレンス		○					
午後 消化器病センター合同カンファレンス (内科・外科)		○					

#### 乳腺外科

	月	火	水	木	金	土	日
8:00-9:00 回診	○	○	○	○	○		
8:30- リハビリカンファレンス						○	
9:30-12:00 画像読影		○			○		
9:00-18:00 病棟業務	○	○	○	○	○		
8:30- 手術			○	○			
13:30-17:30 午後外来	○	○			○		
15:00- 術前・術後カンファレンス、抄読会			○				
18:00- 回診	○	○	○	○	○		

#### 呼吸器外科

	月	火	水	木	金	土	日
午前 回診	○	○	○	○	○	○	
午前 病棟業務	○	○	○	○	○	○	
午前 手術		○					
午前 気管支鏡検査				○			
午前 勉強会					○		
午後 病棟業務	○	○	○	○	○		
午後 回診	○	○	○	○	○		
午後 手術		○			○		
午後 術前カンファレンス	○						
午後 気管支鏡検査				○			

#### 連携施設 (手稲溪仁会病院例)

	月	火	水	木	金	土	日
7:30-8:30 抄読会、検討会			○				
7:30-8:30 勉強会						○	
8:00-8:30 朝カンファレンス	○						
8:30-9:00 ICUカンファレンス	○	○	○	○	○	○	
9:00-12:00 病棟業務	○	○	○	○	○	○	

9:00-12:00 外来		○		○			
9:00- 手術	○	○	○	○	○		
17:00-18:00 タカンファレンス	○		○	○	○		
17:30- 内科外科合同カンファレンス		○					
18:30- 病理合同カンファレンス				○			
13:00-16:00 (院外) シミュレーターセンタートレーニング*				○			
7:30-8:30 外傷カンファレンス (第4週)			○				

連携施設 (尾西記念病院例)

	月	火	水	木	金	土	日
8:30-12:00 外来	○		○		○		
9:00- 手術		○		○			
13:00-15:00 病棟業務	○	○	○	○	○		
15:30-16:30 総回診			○				
16:30- 中央診療部門カンファレンス					○		
17:00- リハビリカンファレンス			○				

連携施設 (聖マリア病院例)

	月	火	水	木	金	土	日
7:00-7:30 抄読会、勉強会	○						
7:30-8:00 朝カンファレンス	○			○			
8:00-10:00 病棟業務	○	○	○	○	○		
10:00-12:00 午前外来				○	○		
9:00- 手術	○		○		○		
15:30-16:30 総回診				○			
17:30- 放射線診断合同カンファレンス			○				
18:30- 病理合同カンファレンス			○				
	月	火	水	木	金	土	日
8:00-9:00 カンファランス	○	○	○	○	○	○	
9:00 手術 (消化器外科) 午後も同様	○	○	○				
9:00 手術 (心血管外科) 午後も同様	○		○		○		
9:00 手術 (呼吸器外科) 午後も同様		○		○			
9:00 手術 (乳腺外科) 午後も同様				○			



9:00 回診	○	○	○	○	○	○	
10:00 総回診			○				
13:00 手術（小児外科）	○		○		○		
外来（午前）	○	○	○	○	○	○	
外来（午後）小児外科・呼吸器外科を除く	○	○	○	○	○	○	
16:00 消化器合同カンファランス（消化器内赤・放射線科）				○			
17:30 腎移植カンファランス	○						
16:00 術前カンファランス					○		

#### 研修プログラムに関連した全体行事の年間スケジュール（案）

月	全体行事予定
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 外科専門研修開始。専攻医および指導医に提出用資料の配布（一宮西病院ホームページ）</li> <li>・ 東海外科学会参加（発表）、日本外科学会参加（発表）</li> </ul>
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 研修修了者：専門医認定審査申請・提出</li> </ul>
8	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 研修修了者：専門医認定審査（筆記試験）</li> </ul>
10	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 東海外科学会参加（発表）</li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 専攻医：研修目標達成度評価報告用紙と経験症例数報告用紙の作成（年次報告）（書類は翌月に提出）</li> <li>・ 専攻医：研修プログラム評価報告用紙の作成（書類は翌月に提出）</li> <li>・ 指導医・指導責任者：指導実績報告用紙の作成（書類は翌月に提出）</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ その年度の研修終了</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 専攻医：その年度の研修目標達成度評価報告用紙と経験症例数報告用紙を提出</li> <li>・ 指導医・指導責任者：前年度の指導実績報告用紙の提出</li> <li>・ 研修プログラム管理委員会開催</li> </ul>

#### 5. 専攻医の到達目標（習得すべき知識・技能・態度など）

- 専攻医研修マニュアルの到達目標 1（専門知識）、到達目標 2（専門技能）、到達目標 3（学問的姿勢）、到達目標 4（倫理性、社会性など）を参照してください。

#### 6. 各種カンファレンスなどによる知識・技能の習得（専攻医研修マニュアル-到達目標 3-

参照)

- ▶ 基幹施設および連携施設それぞれにおいて医師および医療スタッフによる治療および管理方針の症例検討会を行い、専攻医は積極的に意見を述べ、同僚の意見を聴くことにより、具体的な治療と管理の論理を学びます。
- ▶ 消化器内科・外科・病理合同カンファレンス：手術症例を中心に術前検査所見、手術所見と切除検体の病理診断とを対比検討します。
- ▶ 基幹施設と連携施設による症例検討会：各施設の専攻医や若手専門医による研修発表会を適時基幹施設において行い、発表内容、スライド資料の良否、発表態度などについて指導的立場の医師や同僚・後輩から質問を受けて討論を行います。
- ▶ 各施設において抄読会や勉強会を実施します。専攻医は最新のガイドラインを参照するとともにインターネットなどによる情報検索を行います。
- ▶ 各シミュレーターや教育DVDなどを用いて積極的に手術手技を学びます。
- ▶ 日本外科学会の学術集会（特に教育プログラム）、e-learning、その他各種研修セミナーや各病院内で実施されるこれらの講習会などで下記の事柄を学びます。
  - ◇ 標準的医療および今後期待される先進的医療
  - ◇ 医療倫理、医療安全、院内感染対策

## 7. 学問的姿勢について

専攻医は、医学・医療の進歩に遅れることなく、常に研鑽、自己学習することが求められます。患者の日常的診療から浮かび上がるクリニカルクエスチョンを日々の学習により解決し、今日のエビデンスでは解決し得ない問題は臨床研究に自ら参加、もしくは企画する事で解決しようとする姿勢を身につけます。学会には積極的に参加し、研究成果を発表します。さらに得られた成果は論文として発表し、公に広めるとともに批評を受ける姿勢を身につけます。

研修期間中に以下の要件を満たす必要があります。（専攻医研修マニュアル-到達目標3-参照）

- ▶ 日本外科学会定期学術集会に1回以上参加
- ▶ 指定の学術集会や学術出版物に、筆頭者として症例報告や臨床研究の結果を発表

## 8. 医師に必要なコアコンピテンシー、倫理性、社会性などについて（専攻医研修マニュアル-到達目標4-参照）

医師として求められるコアコンピテンシーには態度、倫理性、社会性などが含まれています。内容を具体的に示します。

### 1) 医師としての責務を自律的に果たし信頼されること（プロフェッショナリズム）

- ▶ 医療専門家である医師と患者を含む社会との契約を十分に理解し、患者、家族から信頼される知識・技能および態度を身につけます。

2) 患者中心の医療を実践し、医の倫理・医療安全に配慮すること

- 患者の社会的・遺伝学的背景もふまえ患者ごとに的確な医療を目指します。
- 医療安全の重要性を理解し事故防止、事故後の対応をマニュアルに沿って実践します。

3) 臨床の現場から学ぶ態度を習得すること

- 臨床の現場から学び続けることの重要性を認識し、その方法を身につけます。

4) チーム医療の一員として行動すること

- チーム医療の必要性を理解しチームのリーダーとして活動します。
- 的確なコンサルテーションを実践します。
- 他のメディカルスタッフと協調して診療にあたります。

5) 後輩医師に教育・指導を行うこと

➤ 自らの診療技術、態度が後輩の模範となり、また形成的指導が実践できるように学生や初期研修医および後輩専攻医を指導医とともに受け持ち患者を担当し、チーム医療の一員として後輩医師の教育・指導を担います。

6) 保健医療や主たる医療法規を理解し、遵守すること

- 健康保険制度を理解し保健医療をメディカルスタッフと協調し実践します。
- 医師法・医療法、健康保険法、国民健康保険法、老人保健法を理解します。
- 診断書、証明書が記載できます。

## 9. 施設群による研修プログラムおよび地域医療についての考え方

### 1) 施設群による研修

本研修プログラムでは地域医療を提供する一宮西病院を基幹施設とし、大学病院、大都市圏総合病院、地域の病院とともに病院施設群を構成しています。専攻医はこれらの施設群をローテートすることにより、多彩で偏りのない充実した研修を行うことが可能となります。これは専攻医が専門医取得に必要な経験を積むことに大変有効です。地域医療を提供する基幹施設と尾西記念病院、浦添総合病院、聖マリア病院、手稲溪仁会病院、大都市圏総合病院である聖路加国際病院では一般的な疾患から高い専門性を要する疾患まで多彩な症例を多数経験し、愛知医科大学病院では稀少な疾患や高難度手術を中心に経験できます。

一宮西病院外科専門研修プログラム管理委員会は、専攻医の希望や研修進捗状況、各施設の状況、地域医療体制等を考慮し、各専攻医のローテーション科、研修施設、研修時期を決定します。

### 2) 地域医療の経験（専攻医研修マニュアル-経験目標3-参照）

基幹施設である当院は、地域医療の拠点となっている施設であり責任を持って多くの症例を経験することができます。また、連携施設の尾西記念病院、浦添総合病院、聖マリア病院、手

稲溪仁会病院でも地域の医療資源や救急体制について把握し、地域の特性に応じた病診連携、病病連携のあり方、在宅医療について理解して実践できます。

聖路加国際病院では、都市型の医療連携、緩和ケアなどを学び実践することができます。また、消化器がん患者などに対して緩和ケア施設の活用などについて経験できます。

#### 10. 専門研修の評価について（専攻医研修マニュアル-VI-参照）

専門研修中の専攻医と指導医の相互評価は施設群による研修とともに専門研修プログラムの根幹となるものです。

専門研修の1年目、2年目、3年目のそれぞれに、コアコンピテンシーと外科専門医に求められる知識・技能の習得目標を設定し、その年度の終わりに達成度を評価します。このことにより、基本から応用へ、さらに専門医として独立して実践できるまで着実に実力をつけていくように配慮しています。専攻医研修マニュアルVIを参照してください。

#### 11. 専門研修プログラム管理委員会について（外科専門研修プログラム整備基準6.4 参照）

基幹施設である一宮西病院には、専門研修プログラム管理委員会と、専門研修プログラム統括責任者を置きます。連携施設群には、専門研修プログラム連携施設担当者と専門研修プログラム委員会組織が置かれます。一宮西病院外科専門研修プログラム管理委員会は、専門研修プログラム統括責任者（委員長）、事務部代表者、外科の4つの専門分野（消化器外科、心臓血管外科、呼吸器外科、乳腺・内分泌外科）の研修指導責任者、および連携施設担当委員などで構成されます。研修プログラムの改善へ向けての会議には専門医取得直後の若手医師代表が加わります。専門研修プログラム管理委員会は、専攻医および専門研修プログラム全般の管理と、専門研修プログラムの継続的改良を行います。

#### 12. 専攻医の就業環境について

- 1) 専門研修基幹施設および連携施設の外科責任者は専攻医の労働環境改善に努めます。
- 2) 専門研修プログラム統括責任者または専門研修指導医は専攻医のメンタルヘル스에配慮します。
- 3) 専攻医の勤務時間、当直、給与、休日は労働基準法に準じて各専門研修基幹施設、各専門研修連携施設の施設規定に従います。

#### 13. 修了判定について

3年間の研修期間における年次毎の評価表および3年間の実地経験目録にもとづいて、知識・技能・態度が専門医試験を受けるのにふさわしいか、症例経験数が日本専門医機構の外科領域研修委員会が要求する内容を満たしているかどうかを、専門医認定申請年(3年目あるいはそれ以後)の3月末に研修プログラム統括責任者または研修連携施設担当者が研修プログラム管理委員会において評価し、研修プログラム統括責任者が修了の判定をします。

#### 1 4. 外科研修の休止・中断、プログラム移動、プログラム外研修の条件

専攻医研修マニュアルVIIIを参照してください。

#### 1 5. 専門研修実績記録システム、マニュアル等について

##### 研修実績および評価の記録

外科学会のホームページにある書式（専攻医研修マニュアル、研修目標達成度評価報告用紙、専攻医研修実績記録、専攻医指導評価記録）を用いて、専攻医は研修実績（NCD登録）を記載し、指導医による形成的評価、フィードバックを受けます。総括的評価は外科専門研修プログラム整備基準に沿って、少なくとも年1回行います。

一宮西病院外科にて、専攻医の研修履歴（研修施設、期間、担当した専門研修指導医）、研修実績、研修評価を保管します。さらに専攻医による専門研修施設および専門研修プログラムに対する評価も保管します。

プログラム運用マニュアルは以下の専攻医研修マニュアルと指導者マニュアルを用います。

##### ●専攻医研修マニュアル

別紙「専攻医研修マニュアル」参照。

##### ●指導者マニュアル

別紙「指導医マニュアル」参照。

##### ●専攻医研修実績記録フォーマット

「専攻医研修実績記録」に研修実績を記録し、手術症例はNCDに登録します。

##### ●指導医による指導とフィードバックの記録

「専攻医研修実績記録」に指導医による形成的評価を記録します。

#### 1 6. 専攻医の採用と修了

##### 採用方法

一宮西病院外科専門研修プログラム管理委員会は、2020年度は8月頃から説明会等を行い、外科専攻医を募集します。プログラムへの応募者は、2020年度の9月30日までに研修プログラム責任者宛に所定の形式の『一宮西病院外科専門研修プログラム応募申請書』および履歴書を提出してください。申請書は(1)電話で問い合わせ(0586-48-0033)

(2) e-mailで問い合わせ (r-tomida@anzu.or.jp)、のいずれの方法でも入手可能です。原則として2020年度は10月中に書類選考および面接を行い、採否を決定して本人に文書で通知します。応募者および選考結果については一宮西病院外科専門研修プログラム管理委員会において報告します。

##### 研修開始届け

研修を開始した専攻医は、各年度の5月31日までに以下の専攻医氏名報告書を、日本外科学会

事務局(senmoni@jssoc.or.jp)および、外科研修委員会に提出します。

- ・専攻医の氏名と医籍登録番号、日本外科学会会員番号、専攻医の卒業年度
- ・専攻医の履歴書（様式15-3号）
- ・専攻医の初期研修修了証

修了要件

専攻医研修マニュアル参照