



すべては目の健康のために

参天製薬は眼科医療の可能性を探求し続けます

世界中の患者さんへのより良い治療に向けて、眼科領域のスペシャリティ・カンパニーとして眼科医療の発展に力を注ぎます。

参天製薬株式会社

大阪市北区大深町 4-20
TEL 06-6321-7000
www.santen.co.jp

JA17D000A41WG_R



第7回

眼科

2018

サマーキャンプ

PROGRAM



“見える”の向こうにあるものを。

わたしたちは、世界の眼科を中心とした医療現場を見つめ、

柔軟な発想と探究心をもって新しい薬の開発に挑み続けます。

輝く瞳、広がる笑顔、幸せを感じる毎日。

そんな“見える”の向こうにあるものをカタチづくっていく会社。

それが、千寿製薬です。



早く治ってほしいという 願いを、チカラに。

未だ適切な治療法が確立していない疾病の数は
2万以上とも言われています。

さらに、治療は可能でも早期に診断がつきにくい、
治療や検査が決して楽ではない、一般に理解されにくいなど、
医療分野にはまだ満たされていないニーズがあります。

私たちバイエル薬品は、「早く治ってほしい」という
強い思いを原動力として、
さまざまなニーズに応えていきます。
よりよい暮らしのために、これからもずっと。

Science For A Better Life



ごあいさつ
Greeting





半端ない！ 眼科サマーキャンプへ ようこそ

公益財団法人日本眼科学会 理事長
筑波大学医学医療系眼科 教授
大鹿 哲郎

皆さん、眼科サマーキャンプへ、ようこそいらっしゃいました。私達は皆さんを熱烈歓迎します♪

はるばる千葉県まで足を運び、デイスニーランドではなく、木更津のこの会に参加されているということは、皆さん、眼科に多少なりとも興味を持って頂けているということでしょう。教授からムリヤリ勧誘されたのだとしても...。そして、それぞれの立場で、眼科のことをある程度は知っておられることと思います。例えば、授業を受けた学生さんとして、実習を終えた学生さんとして、先輩から勧誘を受けた立場として、初期研修医として、そしてそろそろ進路を決めないといけない研修医2年目として、

しかし、皆さんが思っておられる以上に、眼科は幅広く、深遠です。参加者の皆さんに知ってもらいたいことが、たくさんあります。この1日半のカリキュラムに、皆さんにお伝えしたいことをギュッと凝縮しました。

指導役として参加されている先輩の先生達に何でも尋ねてください。眼科医としてやり甲斐のあるところ（無いところ）、眼科を選んで良かったと思っていること（後悔していること）、ワークライフバランスのこと、研修生活のこと、他のどの科と迷ったか、将来のこと、手術のこと、研究のこと、留学のこ

と、大学院のこと、専門医のこと、医局のこと、趣味のこと、家庭のこと、子育てのこと、などなど。喜んで何でも教えてくれると思います。

全国からたくさんの先生方が、ボランティアとして参加してくれています。夏休みの貴重な土日潰し、家族に恨まれながらも...。それも、一人でも多くの方に眼科の良さを理解してもらい、眼科医としての道を歩んでもらいたいと願っていることなのです。これまでの6回のサマーキャンプに参加したOB、OGの先生方も、今度は指導役としてたくさん参加してくれています。これら卒業生の先生方は、自分達がサマーキャンプで味わったポジティブな経験を、次の世代に是非とも受け渡していきたいと願って参加してくれています。そして、指導役の先生方は全員、皆さんに眼科のことを、とくにその魅力を伝えたくてたまらないのです。

科を挙げて、学生さんや初期研修医の皆さんを対象としたこういった催しを行っているのは、産婦人科と眼科だけではないかと思います。それだけ、私達は真剣なのです。この1日半、楽しい時間を過ごしてください。そして、眼科の魅力と将来性を充分に感じてってください。



眼科医療の魅力を お伝えします

公益社団法人 日本眼科医会 会長
白根 雅子

眼科サマーキャンプ2018にご参加いただいた皆様を、心から歓迎いたします。

ここに集われた方々は、これからの人生を眼科医として生きることを考え、その価値を見極めたい、と思っておられることでしょう。

私が眼科医を目指したのは、自然を、絵画を、愛する人の顔を「美しい」と感じる視覚の神秘に魅せられたからです。「目は心の窓」と申しますが、患者さんと話をし、患者さんの目を見てみると、「目は心と体の健康を写す鏡」である事を実感します。診療内容は、内科、脳神経科、耳鼻咽喉科などとも強く関連し、探求すべきテリトリーは無限に広がります。また、治療は、薬剤によるもの、レーザーを用いるもの、マイクロサージェリー、形成外科の手術、iPS細胞を用いた再生医療に代表される数々の先端治療、さらに視力が低下した方をサポートするロービジョンケアなどバラエティーに富みます。顕微鏡の下で針のように細い器具を使って手術するなんて、私にできるかしら？と心配されている方もおられると思いますが、箸でご飯を食べることができれば大丈夫です。

現場では、生まれたての可愛い赤ちゃんから、一世紀を生き抜いた人生の大先輩までさまざまな出会いがあり、眼科医は

生涯を通じて自身の生活スタイルに応じたスキルアップにチャレンジし、それを楽しむことができます。そして、病気を患った目が治って見えるようになった喜びを患者さんと分かち合った時、ああ、眼科医になってよかったと思うことでしょう。

眼科に興味を持っていても、現在の大学、卒後教育の中では眼科医療の実際に触れる機会は限られていますので、このサマーキャンプでしっかりと体験してください。

日本眼科医会は1930年に発足し、アカデミアを牽引される日本眼科学会と手を携えて全国各地の眼科医療の実践、国民への啓発、そして眼科医のサポートに取り組んでいます。眼科医として、研究者として、父親として、母親としての豊かな経験を、皆様に惜しみなくお伝えします。

将来眼科医になろうと決めている方も、まだ少し迷っている方もおられると思いますが、この1日半のコースを終える頃には、眼科の虜になることは間違いないと思います。存分に眼科の魅力を楽しんでください。



第7回 眼科サマーキャンプ 参加の皆さんへ

第7回眼科サマーキャンプ実行委員会 委員長
京都市立医科大学 眼科学教室 教授
外園 千恵

ようこそ眼科サマーキャンプへ。

医学を学び、一人前の医師となるべく日々の研鑽を積んできた皆さんは今、人生の岐路にたっています。眼科とはどんな分野なのだろう、と興味を持ちつつ、将来の進路とすべきかどうか、を迷っていることでしょう。そんな皆さんに眼科の素晴らしさ、面白さ、遣り甲斐を知っていただき、やる気のある若い方々に眼科を選択して貰えることを目的に2012年、このサマーキャンプがスタートしました。

今の医学教育、卒後臨床教育において眼科に触れる時間はごくわずかです。基礎医学から臨床医学まで学ぶべきことは多く、医学における眼科学の占める割合は小さく見えるかもしれませんが、でもいったん眼科という世界に入り、患者さんと苦悩を共有し、見えるようになった喜びをわかちあうと、眼科医療がいかに人を助けて社会に役立っているかがわかります。眼という美しく洗練された臓器を日々観察し、手術に携わったり、治療を行ううちに眼科の広さ、深さ、面白さに気が付きます。

眼科は医学、工学、理学、薬学等の最新の進歩を取り入れやすい分野であり、眼科領域の研究や医療機器の進歩はめざましいものがあります。このサマーキャンプは、眼科の医療、研究、手術、医療機器に触れるチャンスが盛り込まれており、たっぷりと眼科を味わうことができます。

人生は仕事だけではありません。趣味を楽しめるのか、家庭との両立は?などの不安も尽きないことでしょう。このキャンプでは眼科のことだけではなく、人生相談もOKです。懇親会、その後の二次会では、医学研究を詳しく聞いてもいいし、個人的な悩みも相談できるようバラエティに富んだ人員を配置しました。

キャンプには全国から学生、臨床研修医が180名ほど参加しています。さあ遠慮せず、一人でも、友人と参加している人も、見て、聞いて、語って、キャンプを楽しんでください。今年のサマーキャンプが、あなたの人生を決める、心に残るキャンプになれば幸いです。

ご案内 Guidance

P6-7 スケジュール&プログラム

P8-9 プログラム別会場案内

P10 グループセッションマップ



スケジュール & プログラム

DAY 1 7月28日 日程表

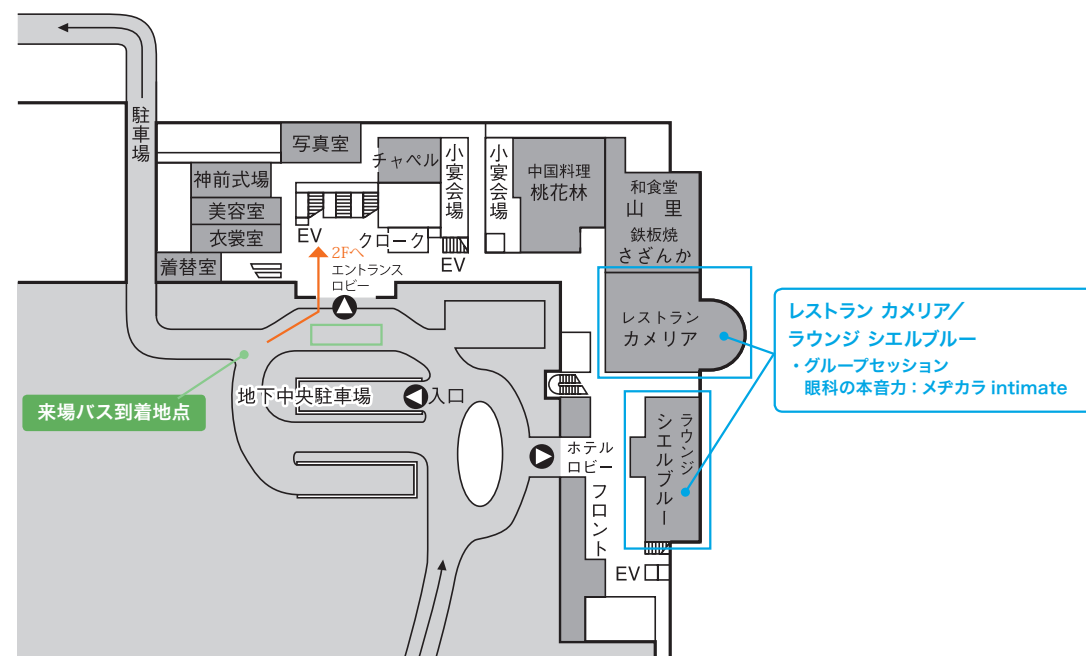
12:30 13:10	昼食
13:15 13:30	全体オリエンテーション
13:30 13:50	ここが知りたい眼科の魅力① マルチアナライザーコーナー 井上 幸次(鳥取大)、大橋 裕一(愛媛大)
14:00 18:30	眼科力体験コーナー：メチカラ encounter 4つのグループに分かれて1つ60分で10分ずつ休憩 ① 3D手術実見・視覚障害体験コーナー ② 検査 / 治療機器体験コーナー 後眼部 OCT、広角眼底撮影、前眼部 OCT、レーザー光凝固 ③ 白内障手術体験コーナー (ドライラボ) ④ 白内障手術体験コーナー (ウェットラボ)
19:00 20:30	懇親会
20:30 22:30	グループ・セッション眼科の本音力：メチカラ intimate 4つのグループに分かれて指導ドクターと参加者が本音で語り合う時間 ① スペシャリストの魅力 ② 眼科手術上達の秘訣はこれだ！ ③ 留学生活や研究はこんなに楽しい！ ④ 趣味を生かせる眼科医ライフ

DAY 2 7月29日 日程表

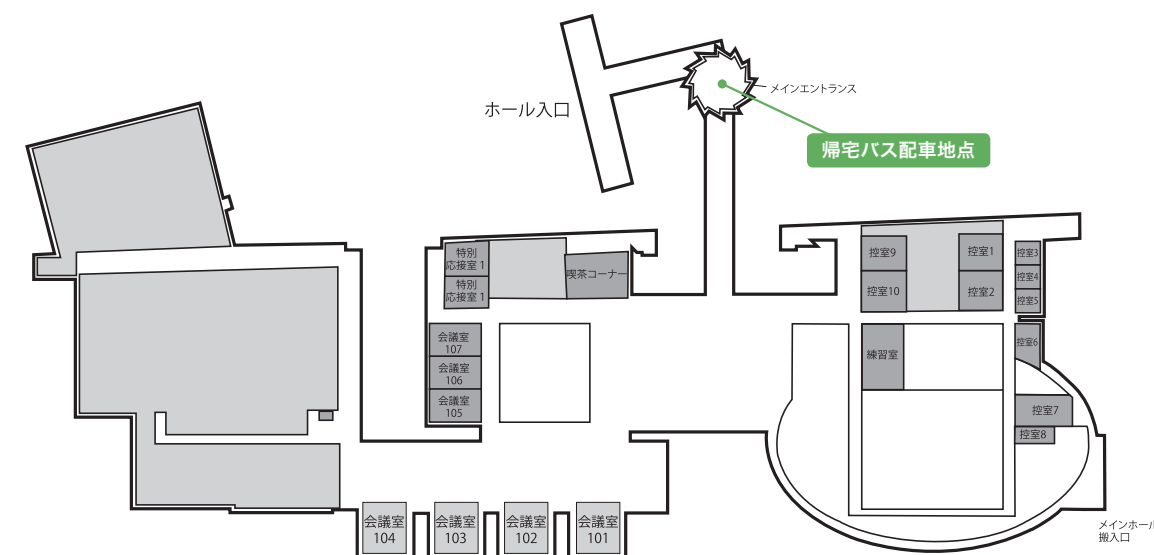
8:30 8:40	WOC2014 Tokyo 記念短編映画「Vision of Life」視聴 ※自由参加
8:50 9:00	写真撮影 (全員参加)
9:10 9:40	眼の根源力：メチカラ fundamental 座長 飯田 知弘(女子医大) ・視覚の不思議 仲泊 聡(理化学研究所) ・スペシャリストの魅力 大鹿 哲郎(筑波大)
9:40 10:15	眼科力の現況：メチカラ in the present 座長 村上 晶(順天堂大) ・眼科専門医制度の概略 坂本 泰二(鹿児島大) ・数字で見る眼科の現況 山田 昌和(杏林大) ・眼科手術でここまで治る 西田 幸二(大阪大) (休憩15分)
10:30 11:00	眼科の未来力：メチカラ in the future 座長 平形 明人(杏林大) ・iPS細胞 基礎研究から臨床、産業へ 高橋 政代(理化学研究所) (休憩20分)
11:20 12:20	眼科医の生活力：メチカラ in the life(ランチョン) 座長 堀 裕一(東邦大) ・眼科はここがおもしろい 近藤 峰生(三重大) ・Best Choice 塚本 倫子(愛生会山科病院) ・バラ色の暮らし 前田 利根(前田眼科クリニック) ・Happy lifeを求めて 外園 千恵(京都府医大)
12:20 12:45	ここが知りたい眼科の魅力② マルチアナライザーコーナー 井上 幸次(鳥取大)、大橋 裕一(愛媛大)

プログラム別会場案内

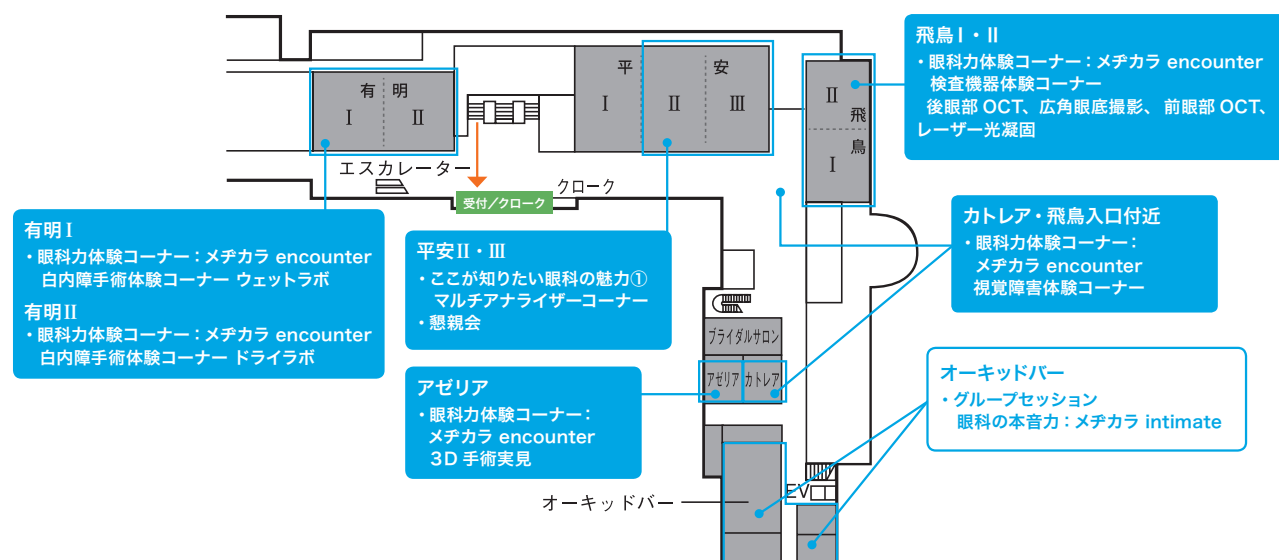
オークラアカデミアパークホテル 1F



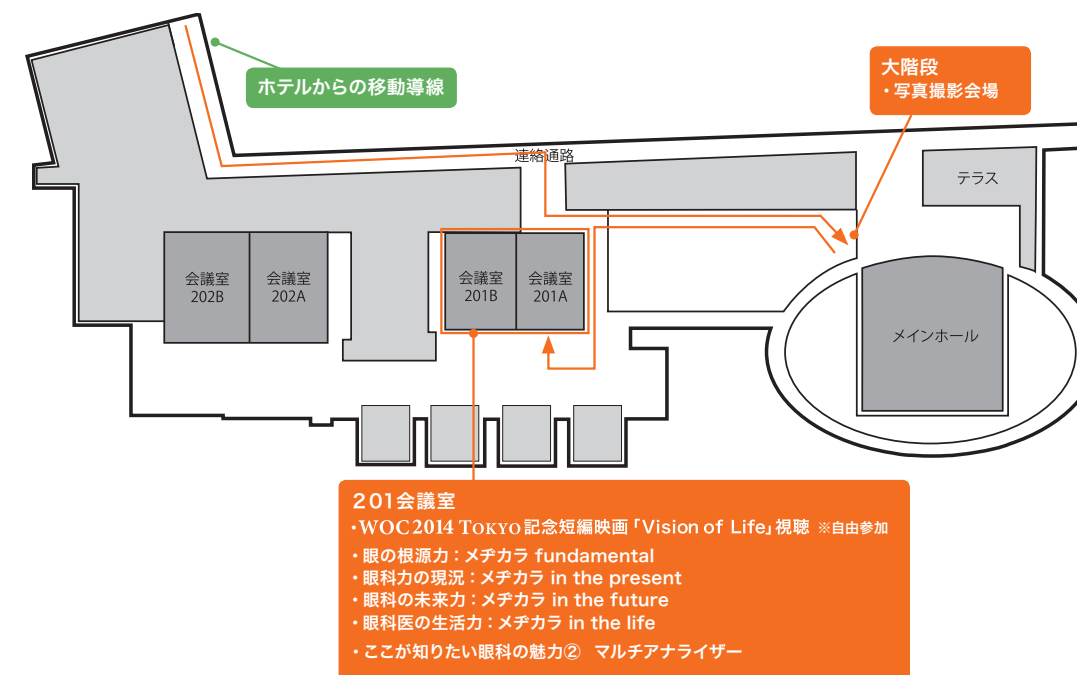
かずさアカデミアホール 1F



オークラアカデミアパークホテル 2F

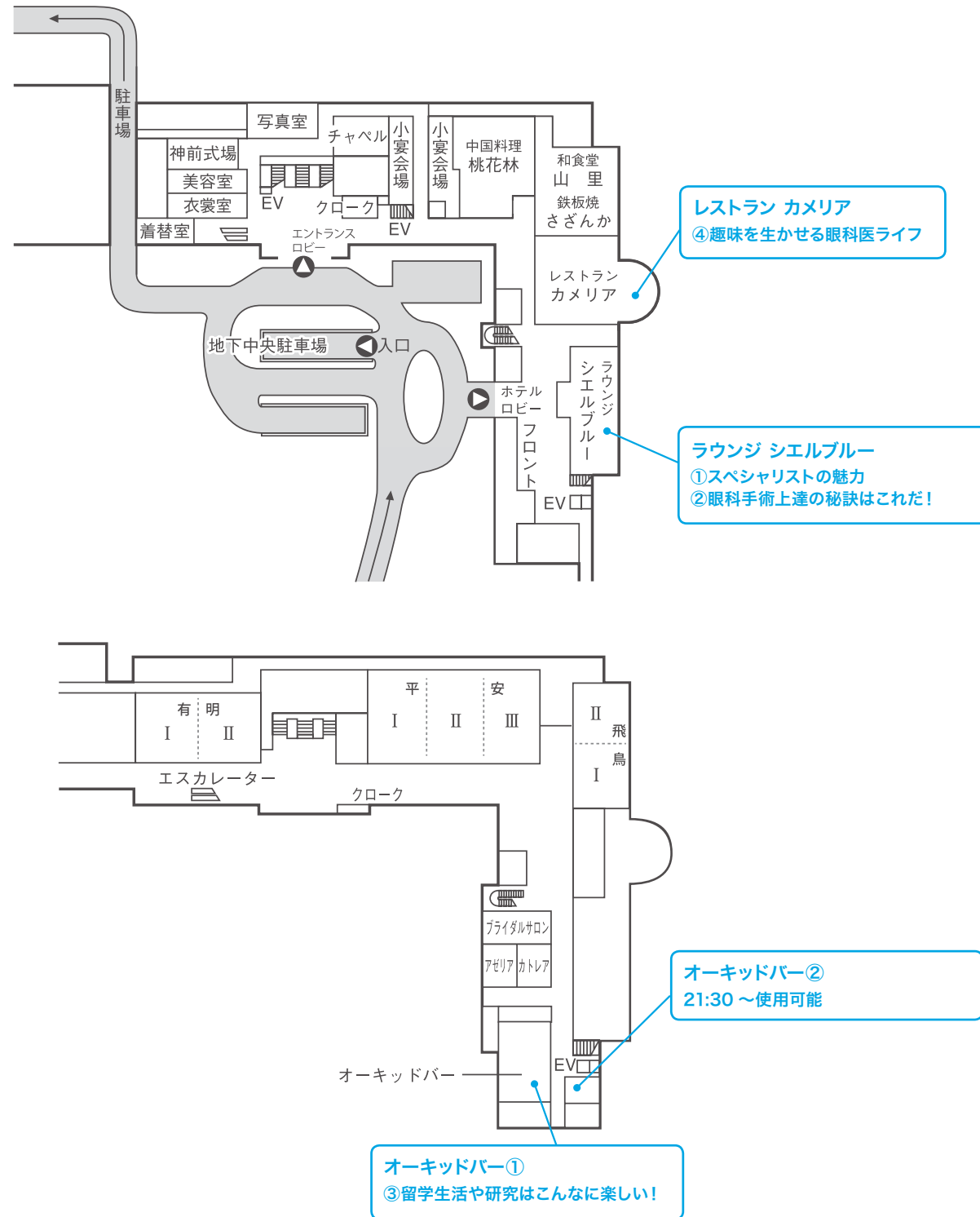


かずさアカデミアホール 2F



グループセッション (1日目 20:30 ~) 会場案内

オークラアカデミアパークホテル 1・2Fで行います。



LECTURES

眼の根源力 メヂカラ fundamental

P12 「視覚の不思議」
仲泊 聡（理化学研究所）

P16 「スペシャリストの魅力」
大鹿 哲郎（筑波大）



LECTURES

眼の根源力 メチカラ fundamental 「視覚の不思議」



国立研究開発法人理化学研究所多細胞システム形成研究センター
網膜再生研究開発プロジェクト
仲泊 聡

眼科サマーキャンプ 2018/7/29 眼の根源力:メチカラfundamental

視覚の不思議

国立研究開発法人理化学研究所生命機能科学研究センター
網膜再生研究開発プロジェクト
仲泊 聡

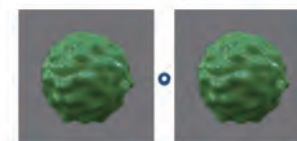
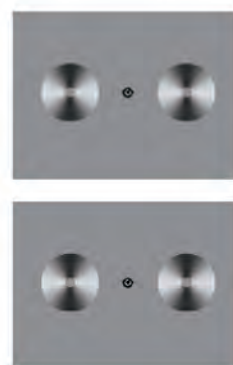
驚愕の症状



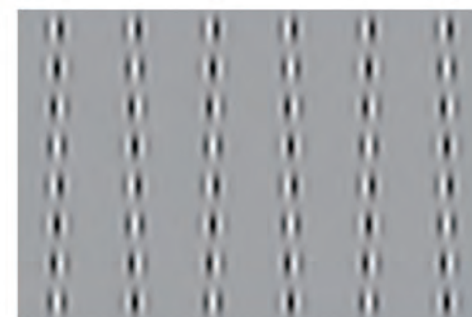
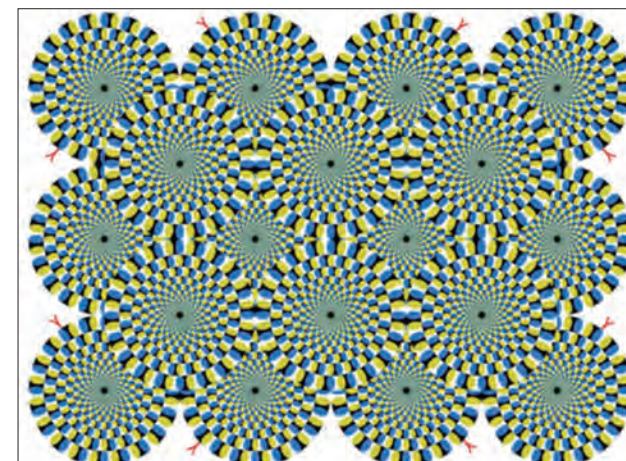
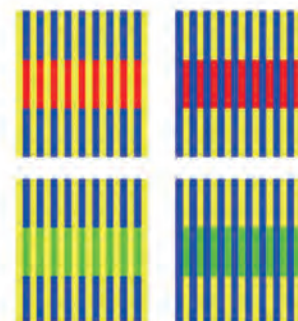
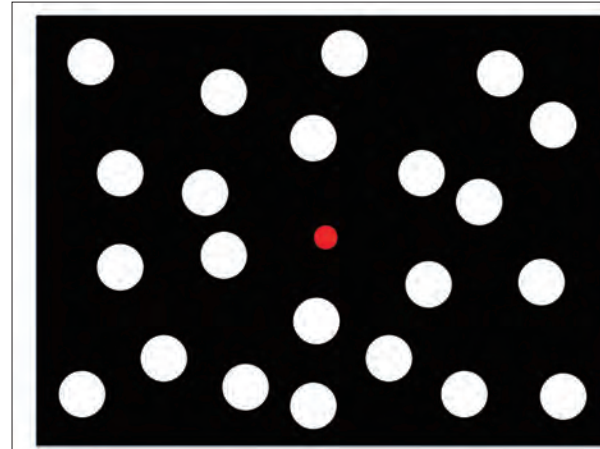
Mooney A.J. AJO, 1965



見ている顔の左下が平面的に引き延ばされて口を閉じていても歯が見える



物体残効. 本吉勇氏 (NTT CS研) の発見
Motoyoshi, 2012, VSS



眼の根源力 メチカラ fundamental 「視覚の不思議」

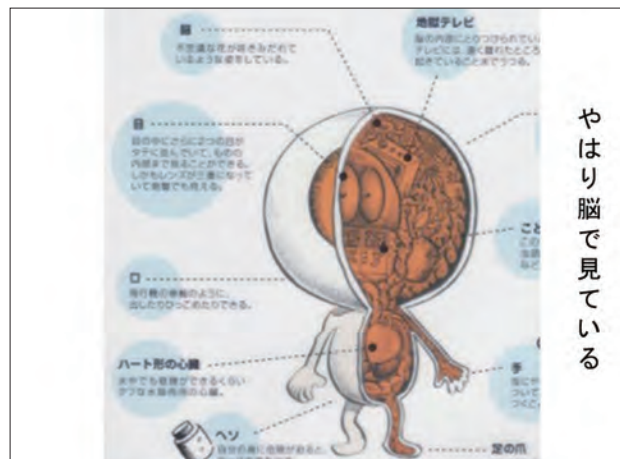
脳が見る



鬼太郎の目玉おやじはものが見えないはず！

Slide 11

やはり脳で見ている



Slide 12

眼科の究極の目標
は
失明の治療である

Slide 17

Age-dependent effects of RPE65 gene therapy for Leber's congenital amaurosis: a phase 1 dose-escalation trial

Albert M. Maguire*, Katherine A. High*, Alberto Auricchio, J. Fraser Wright, Eric A. Pierce, Francesco Testa, Federico Mangano, Jeanette L. Denicola, Gui-shuang Ying, Settimio Rossi, Ann Fulton, Kathleen A. Marshall, Sandra Banfi, Daniel C. Chung, Jessica I. W. Morgan, Bernd Haack, Olga Zelenski, Xiaoning Zhu, Leslie Hoffman, Fouad Coppieters, Elvira De Biase, Kenneth S. Shindler, Nicholas J. Volpe, Ennio M. Sennese, Carmela Acerra, Arkady Lyubskiy, T. Michael Redmond, Edwin Stone, Junwei Sun, Jennifer Wellman, MacLennan, Bart P. Leroy, Francesco Simonelli, Jean Bennett

SUPPLEMENTARY VIDEO 1A

Maguire et al.
"Treatment of Leber Congenital Amaurosis due to RPE65 Mutations in Children and Adults using Adeno-Associated Virus (AAV)-mediated Gene Delivery"

CH09, day 90,
Navigation using untreated eye

SUPPLEMENTARY VIDEO 1B

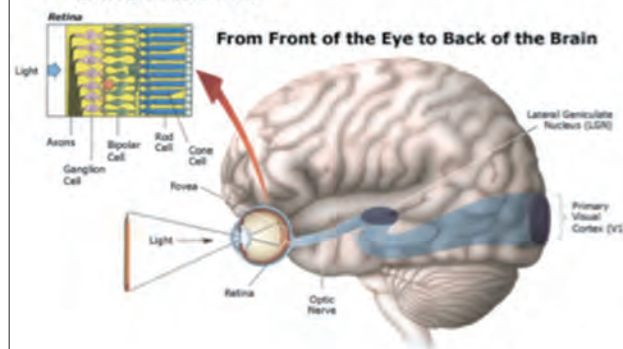
Maguire et al.
"Treatment of Leber Congenital Amaurosis due to RPE65 Mutations in Children and Adults using Adeno-Associated Virus (AAV)-mediated Gene Delivery"

CH09, day 90,
Navigation using treated eye

Lancet 2009

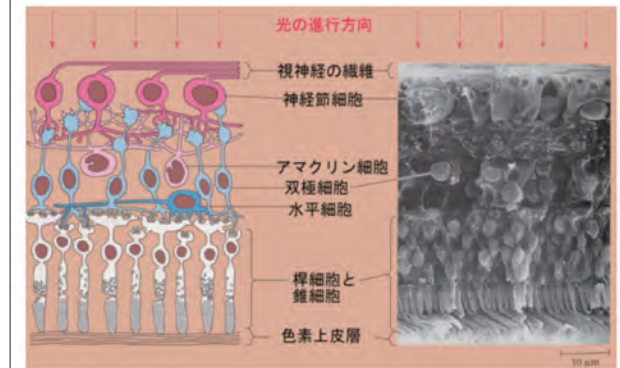
Slide 18

視覚伝達路

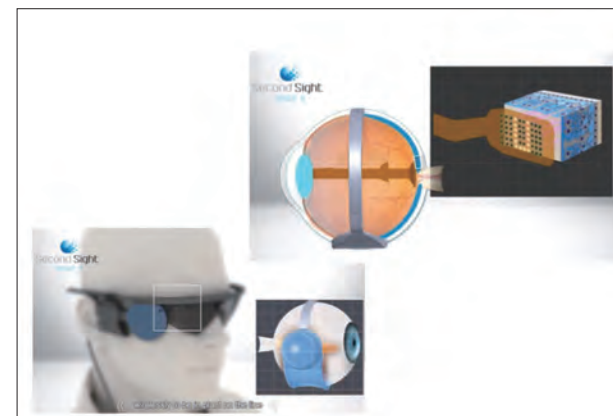


Slide 13

光の進行方向



Slide 14

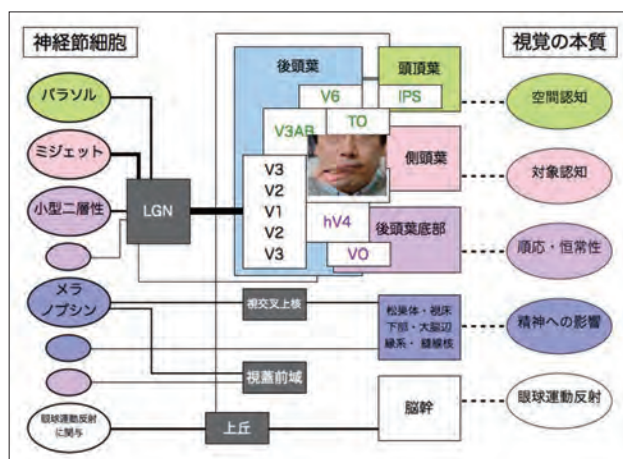


Slide 19

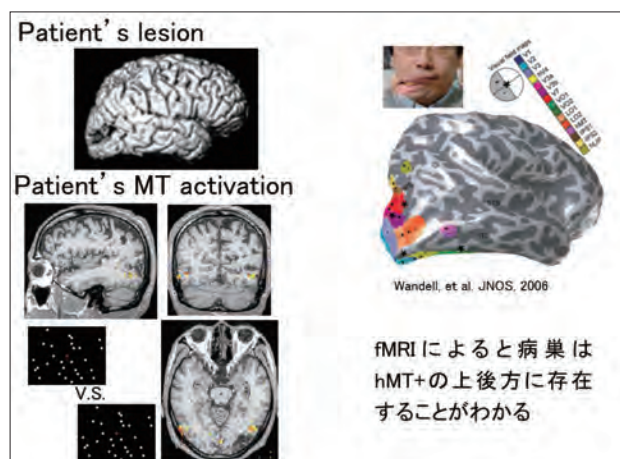
眼科サマーキャンプ 2017/7/30 眼の根源力: メチカラ fundamental

視覚は不思議
そして
面白い

Slide 20



Slide 15



Slide 16

LECTURES

眼の根源力 メチカラ fundamental 「スペシャリストの魅力」

公益財団法人 日本眼科学会 理事長
筑波大学医学医療系眼科 教授
大鹿 哲郎



①眼科医は不足している

- 眼科医が余っているという噂・報道は嘘
- 他科の謀略

Slide 05

②全身の勉強をしたのに...

スペシャリスト ジェネラリスト

- 専門家
- 幅広く診る
- 家庭医
- 総合診療科



Slide 06

不安「狭い領域しか診ない」

- 確かに眼科は眼に特化
- 内科や外科も結局、専門分野に特化

例：呼吸器内科は消化器内科のことが判らない
心臓外科医は胃のことが判らない

~~せっかく全身のことを勉強してきたのに、
眼科に決めてしまうのは...~~

Slide 07

どちらに診てもらいたいのか

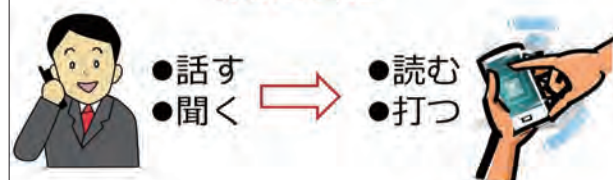
ジェネラリスト スペシャリスト

- かかりつけ医
- family doctor
- 僻地医療
- 国際貢献
- 獣医
- 自分が病気になるったら専門家

Slide 08

視覚の重要性は年々増している

携帯電話



Slide 03

眼科選択を躊躇する理由

- ①眼科医は余っている という噂
- ②せっかく全身の勉強をしたのに、目だけ診察するのは...
- ③生死に関わらないのは物足りない



Slide 04

③生死と関わらない

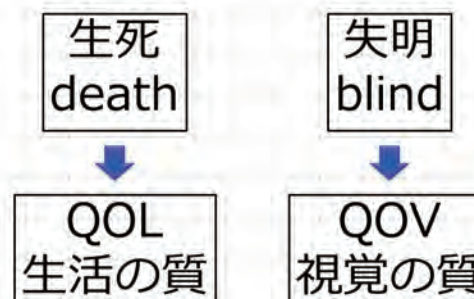


ER緊急救命室 ドクターヘリ

こういうのが希望であれば
救急部へどうぞ



Slide 09



Slide 10

眼科は国際的にも 非常にステータスが高い

アメリカの人気科ランキング

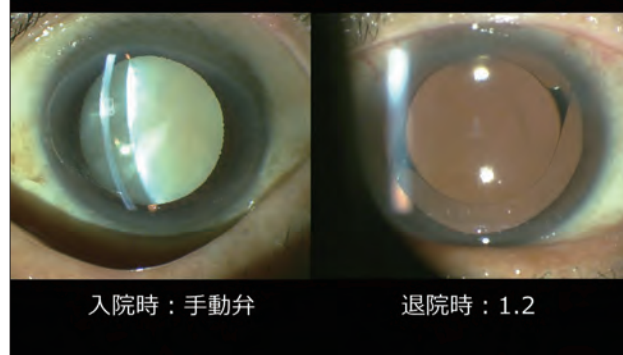
- 1.眼科
- 2.皮膚科
- 3.放射線科

スペシャリスト
高収入
ライフワークバランス

- 成績上位者しか眼科を志望できない

Slide 11

退院時に患者さんがもっとも喜んでくれる科



Slide 12

眼球

極めて完成度の高い光学装置

視機能を考慮し
理に適った手術が必要

ロジックの生きる手術
こんな楽しい手術はない

Slide 17

目だけでなく、人を治す

- 寝たきりと思われていた老人が、白内障手術後にスタスタ歩き出す
- 身なりに構っていなかった人が、術後、きれいに化粧をして受診

Slide 18

眼科の魅力

“開眼”の喜びを患者と共有できる
自分で診断し、自分で執刀する

やりがい、達成感！



Slide 13

初診から治癒まで自分の手で

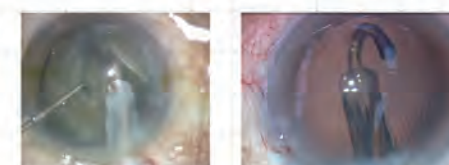


内科と外科の両者の要素がある
自分で治した実感が得られる

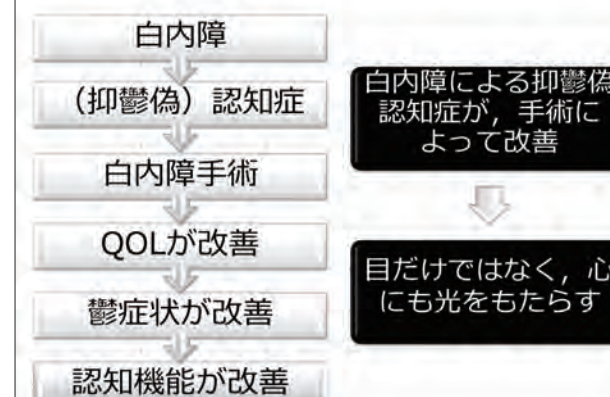
Slide 14

白内障手術による老人の変化

両眼白内障手術をした方の
術前後の心の^{変化}を調べてみました



Slide 19



Slide 20

日本人の気質は眼科に合う

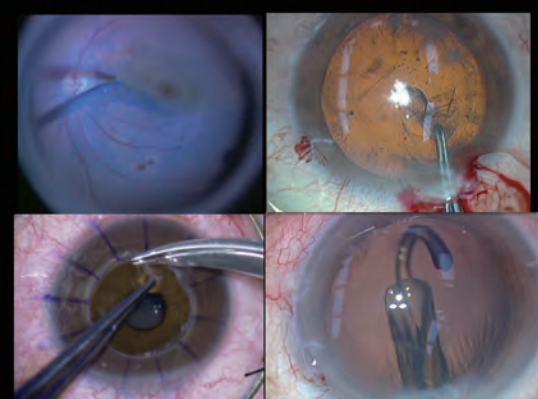
- 器用
- 細やか
- 粘り強い
- 細部にこだわる
- 工夫・改良が得意

眼科向き

世界に伍したいのなら眼科がお勧め

Slide 15

眼科マイクロサージェリーは美しい！



Slide 16

白内障手術とお年寄り

QOLだけでは説明できない変化

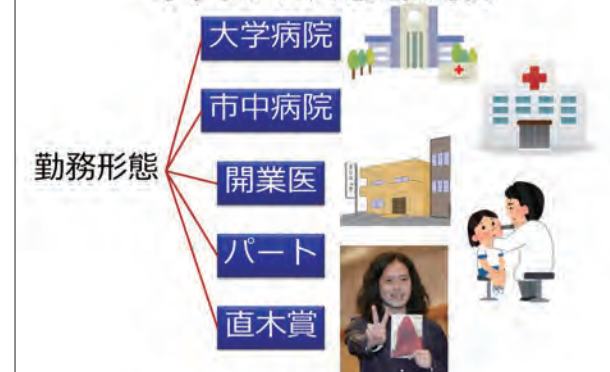
“若返って”
“元気になって”
“頭の回転も戻った”

と家族



Slide 21

スペシャリストならば多彩な キャリアパスを選択可能



Slide 22



REIMAGINING EYE CARE

アイケアのこれからを描く

アルコンのミッションは、より良く見える、すこやかな毎日のために、新しい発想で医療に貢献することです。私たちは過去70年間、日本においては1973年の創立以来、このミッションを果たすべく事業に取り組んでまいりました。

アルコンは、眼科用手術機器や、コンタクトレンズ、レンズケア製品など幅広いアイケア製品群を取り揃え、年間数百万人にもおよぶ、白内障、緑内障、網膜疾患、屈折異常に悩む人々の生活の質の向上に寄与しています。

アイケアのこれからを描く—— アルコンは、イノベーションの最先端を築き、アイケア専門家とともに、視力という贈り物を世界中のより多くの人々に届けてまいります。

www.alcon.co.jp

LECTURES

眼科力の現況 メヂカラ in the present

P22 「眼科専門医制度の概略」
坂本 泰二（鹿児島大）

P26 「数字で見る眼科の現況」
山田 昌和（杏林大）

P28 「眼科手術でここまで治る」
西田 幸二（大阪大）



LECTURES

眼科力の現況 メチカラ in the present 「眼科専門医制度の概略」

公益財団法人 日本眼科学会 常務理事
鹿児島大学大学院 医歯学総合研究科
眼科教授
坂本 泰二



専門医制度の目的

- Professional autonomy

診療に関して政府や行政機関等の外部による規制（他律）を受けないという自由
そのため、自ら実効性のある自己規律のシステムを構築しそれによって行動していくという積極的義務を伴った自由

Slide 01

眼科専門医制度の目的

- 眼科学の進歩に応じて、眼科医の知識と医療技術を高め、優れた眼科医の養成と生涯にわたる研さんを図ることにより、国民医療に貢献すること。

Slide 02

眼科専門医制度の歴史と現状

- 1982年（昭和57年）発足
- 1989年（平成元年）4月 専門医認定
- 1989年（平成元年）7月 専門医認定試験施行
- 1989年（平成元年）第1回専門医認定試験
受験者220名 合格者216名 合格率98.2%
- 専門医資格認定状況
10,995名（平成30年6月1日現在）
男性 6,541 名 女性 4,454 名

Slide 03

眼科専門医取得まで



Slide 04

医師臨床研修（2年間）

- 法に基づく臨床研修（医師法第十六条の二）
- 診療に従事しようとする医師は二年以上、医学部を置く大学に附属する病院又は厚生労働大臣の指定する病院において、臨床研修を受けなければならない。

Slide 05

眼科臨床研修（4年間）

- 当初2年の間に1年以上、眼科研修プログラム施行施設（基幹研修施設）で研修を行う
- 専門医制度認定研修施設（一般研修施設）

Slide 06

眼科研修プログラム施行施設（基幹研修施設）

- 全国101施設（平成30年4月1日現在）
 - 大学附属病院と大規模な総合病院
- 眼科専門医が8名以上の施設
- 眼科研修委員長
- 6つの専門領域（角結膜、緑内障、白内障、網膜硝子体・ぶどう膜、屈折矯正・弱視・斜視、神経眼科・眼窩・眼付属器）について豊富な診療経験を有する専門医
- 上記のほかに眼科専門医で他科診療連携委員を1名定める

Slide 07

専門医制度認定研修施設（一般研修施設）

- 大学附属病院の眼科。
 - 眼科専門医が1名以上常勤し、指導責任者を定めて十分な指導体制が取られている総合病院。
 - 大学眼科学教室が研修に適切と推薦した病院。但し、大学附属病院等で2年の研修を終了した医師が常勤しており、かつ大学眼科学教室が指導の責任をもつものであること。
 - 上記に掲げる研修施設に準ずるものとして委員会が認めた病院。
- 全国967施設（平成30年6月1日現在）

Slide 08

臨床研修の内容

- 一般初期救急医療に関する技能の習得
- 眼科臨床に必要な基礎知識の習得
- 眼科診断、ことに検査に関する技能の習得
- 眼科治療に関する技能の習得
関与する眼科手術100例以上（外眼手術、内眼手術、及びレーザー手術が、それぞれ執刀者として20例以上を含む。）
- 症例検討会、眼病理検討会及び抄読会等の出席
- 眼科に関する論文を単独または筆頭著者として1篇以上、及び学会報告を演者として2報以上発表

Slide 09

眼科専門医受験資格

- 眼科臨床研修4年以上の修了者
- 当初2年の間に1年以上、眼科研修プログラム施行施設で臨床研修
- 日本眼科学会会員（4年以上の会員歴）
- 日本眼科医会会員

Slide 10

眼科専門医認定試験

- ・ 毎年6月第2週の金曜日・土曜日
- ・ 試験方法
 - ・ 1日目：筆記試験
 - ・ 2日目：口頭試問

Slide 11

最近5年間の受験者数と合格率

	受験者数	合格者数	合格率
2018年	298人	236人	79.2%
2017年	283人	232人	82.0%
2016年	248人	176人	71.0%
2015年	284人	209人	73.6%
2014年	316人	237人	75.0%

Slide 12

眼科専門医資格が必要な治療手技

- ・ 屈折矯正手術（LASIK等）
- ・ オルソケラトロジー
- ・ 光線力学的治療
- ・ 難病「指定医の指定」

Slide 13

眼科専門医資格の広告

平成14年10月1日付で日本眼科学会は厚生労働省から「医師の専門性資格」として認められ、本学会認定の専門医資格取得者は、広く社会一般に「広告」ができるようになった。

- 1 街頭等の看板類
- 2 新聞・雑誌等の広告
- 3 電話帳の広告、などに専門医であることを記載することができる。

Slide 14

専門医資格更新

- ・ 専門医資格は永久に保証されるものでなく、5年ごとに更新のための条件に該当する必要がある。

Slide 15

資格更新の条件

- ・ 専門医認定日から5年間以上、眼科臨床経験を有することを大学眼科主任教授もしくはこれに準ずる者、または、日本眼科医会会長が証明した者。
- ・ 専門医認定日から継続して日本眼科学会および日本眼科医会会員である者。
- ・ 専門医認定日から生涯教育基準の別表第二に定めるところにより5年間に100単位を取得した者。
- ・ 専門医認定日から5年間に日本眼科学会総会において学会出席による単位を取得した者。

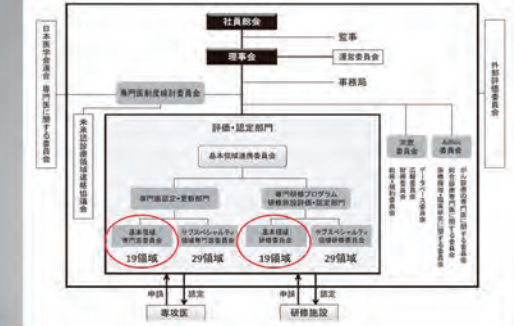
Slide 16

眼科指導医の必要性・役割

- ・ 指導体制の確立
 - ・ 眼科臨床研修（後期）における指導
 - ・ 眼科専門医の指導
- ・ 日本専門医機構からの要請
- ・ 望まれる指導医数：700～800名
- ・ 眼科指導医の役割
 - ・ 「良い眼科専門医を輩出し、良質な眼科医療を提供すること」
 - ・ 眼科指導医マニュアルに沿って指導

Slide 17

日本専門医機構組織図



Slide 18

日本専門医機構専門研修指導医の基準

- 1 専門医の資格更新を1回以上行った者。但し、眼科領域専門医委員会にて同等の臨床経験があると認めた者を含める。
- 2 専門研修基幹施設、専門研修連携施設で常勤医師として、指導に当たっている者で、指導者、術者、助手として年間30例以上の手術に関与している者
- 3 学術論文（筆頭著者）を1篇以上執筆し、3回以上の学会発表（日本眼科学会総会・学術講演会、日本眼科学会専門医制度講習会、関連する学会、関連する研究会、ブロック講習会、地方部会学術講演会）を行った者
- 4 眼科領域研修委員会の認定する指導医講習会を受けていること。専門研修指導医資格の更新は、診療・研修実績を確認し5年ごとに行う。

Slide 19

日本専門医機構専門研修プログラム施行施設（基幹研修施設）

- ・ 基幹施設101施設（大学附属病院と大規模な総合病院）（平成30年4月1日承認）
- ・ 初期臨床研修の基幹型臨床研修病院の指定基準を満たす病院であること。
- ・ プログラム統括責任者1名と眼科領域の専門的な診療経験を有する専門医6名、他の診療科との連携委員1名の合計8名以上が勤務、原則として年間手術症例数が700件以上あること。
- ・ 症例検討会が定期的に開催されていること。
- ・ 専門研修プログラムの企画、立案、実行を行い、専攻医の指導に責任を負えること。
- ・ 後期研修初年度に、専門研修プログラムが適正に実行できる定員数を、関連施設への出向となる人数も含め毎年10名を上限として、専門研修プログラム委員会に申告できること。
- ・ 専門研修連携施設を指導し、研修プログラムに従った研修を行うこと。
- ・ 臨床研究・基礎研究を実施し、公表した実績が一定数以上あること。
- ・ 施設として医療安全管理、医療倫理管理、労務管理を行う部門を持つこと。
- ・ 施設実地調査（サイトビジット）による評価に対応できる体制を備えていること。
- ・ 承認期間は5年で、眼科領域研修委員会の審査を受ける。

Slide 20

機構専門医への移行年度

旧研修開始	専門医開始	専門医認定	専門医更新
(A) 2008	2010	2014	(B) 2019
2009	2011	2015	2020
2010	2012	2016	2021
2011	2013	2017	2022
2012	2014	2018	2023
2013	2015	(C) 2019	2024
2014	2016	2020	2025
2015	2017	2021	2026
(D) 2016	2018	2022	2027
2017	2019	2023	2028

- (A) 旧制度
- (B) 新専門医のための移行措置の期間
- (C) 新専門医のための準備措置の期間
- (D) 新制度

Slide 21

まとめ

- ・ 眼科医になってください。
- ・ 出身大学の眼科学教室に入ってください。
- ・ 日本眼科学会の会員になってください。

Slide 22

LECTURES

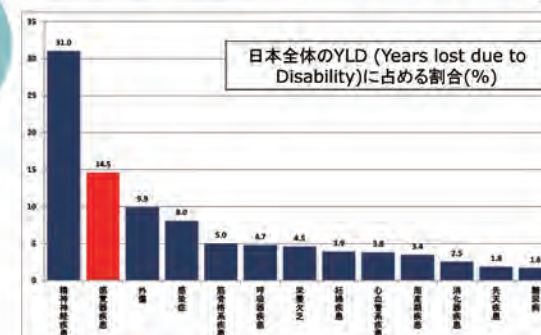
眼科力の現況 メチカラ in the present

「数字で見る眼科の現況」

杏林大学医学部
杏林アイセンター 教授
山田 昌和



YLD(障害共存年数)でみると 視覚障害の負担は14.5%と更に大きくなる



Slide 05

眼科のマンパワー 全科と比べてみると

- 眼科医の総数: 12,938人 (全体の4.4%)
診療科別では6番目
- 病院勤務医: 4,693人 科別では11番目
- 診療所: 8,245人 科別では2番目
- 女性医師の割合: 40.7% (全科では21.5%)
- 眼科勤務医の平均年齢: 41.3歳 (全科では44.2歳)
- 眼科医は開業で中堅から上が抜けていく一方で、若い人材が入っていない

「医師・歯科医師・薬剤師調査(平成26年、厚生労働省)」

Slide 06

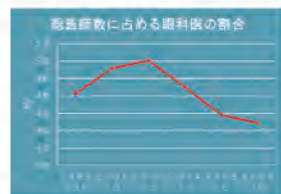
眼科はマイナー？ 医療需要と医師数に占める割合

- 眼科の需要**

 - 総医療需要に占める眼科の割合
 - 5.35% (厚生労働省医療行為調査H21年)

眼科医の数

 - 総医師数に占める眼科医の割合
 - 4.4% (厚生労働省医師数調査H26年)



眼科の需要と供給量(眼科医数)どちらも5%前後

Slide 01

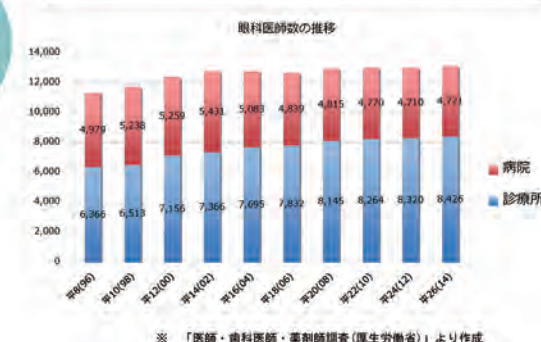
眼科はマイナー？ 手術に関してはメジャーな存在

- 眼科手術総数 216,121回/月
すべての科の全手術の16.7%
手術点数 143億円 全体の10.7%
- 入院手術回数 54,270回/月 全体の8.2%
手術点数 11,520 x 10⁶点 全体の6.2%
- 入院外の手術回数 161,851回/月 全体の25.5%
すべての科の外来手術の4分の1は眼科
手術点数 1,839 x 10⁶点 全体の39.1%

厚生労働省医療行為調査 H21年6月審査分

Slide 02

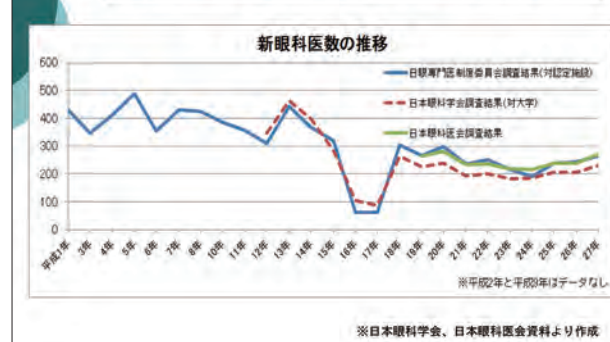
眼科医の総数は横ばい 眼科勤務医は「減少」している



※「医師・歯科医師・薬剤師調査(厚生労働省)」より作成

Slide 07

眼科志望者の減少 平成14年をピークに長期低落傾向



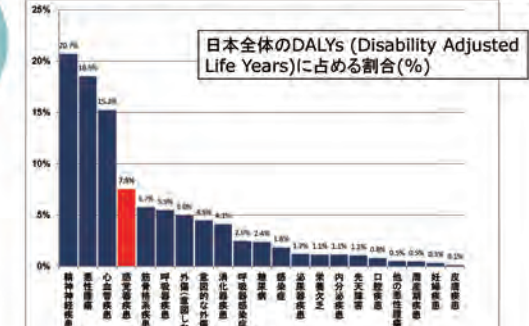
Slide 08

眼科はマイナー？ 眼科が扱う視覚障害の疾病負担



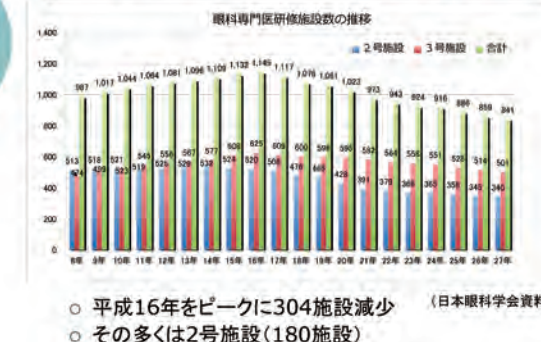
Slide 03

視覚障害の疾病負担は大きい 視覚障害のDALYsは7.5%



Slide 04

眼科志望者の減少によって 眼科常勤医のいる病院が減っている



Slide 09

数字で見る眼科の現況

- 眼科はマイナー？
 - 眼科医数や医療需要では全体の5%程度
 - 手術に関してはむしろメジャーな存在
 - 眼科が扱う視覚障害の疾病負担は大きい
- 眼科医は増えている？
 - 平成14年以降は横ばい(医師総数は増えている)
 - 平成14年以降、眼科勤務医は減少している
 - 平成14年以降、新眼科医数は減少している
 - 眼科の活性化のために新しい人材を求めています

Slide 10

LECTURES

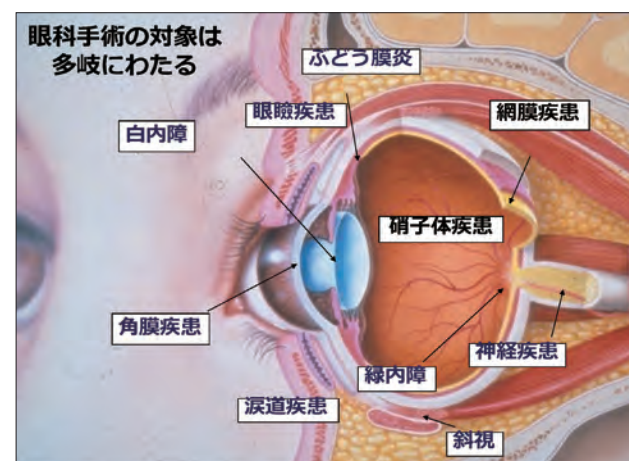
眼科力の現況 メチカラ in the present

「眼科手術でここまで治る」

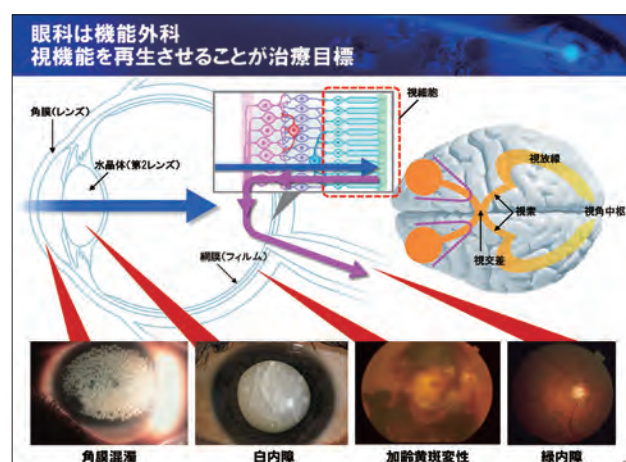
大阪大学大学院医学系研究科
脳神経感覚器外科学(眼科学)・教授
西田 幸二



Slide 01



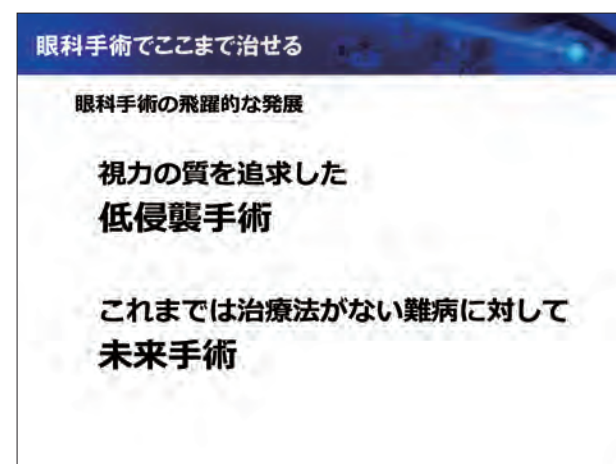
Slide 02



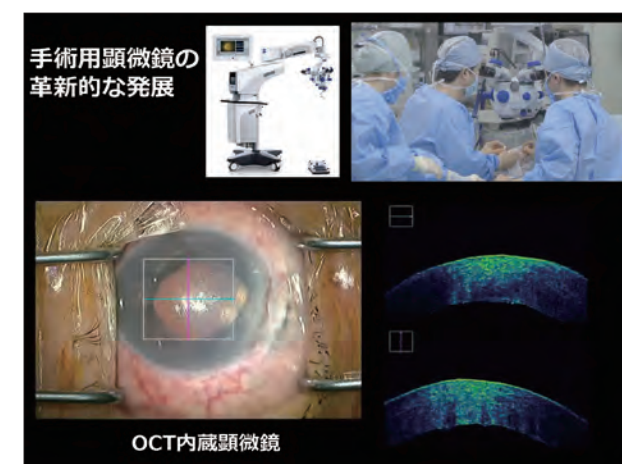
Slide 03



Slide 04



Slide 05



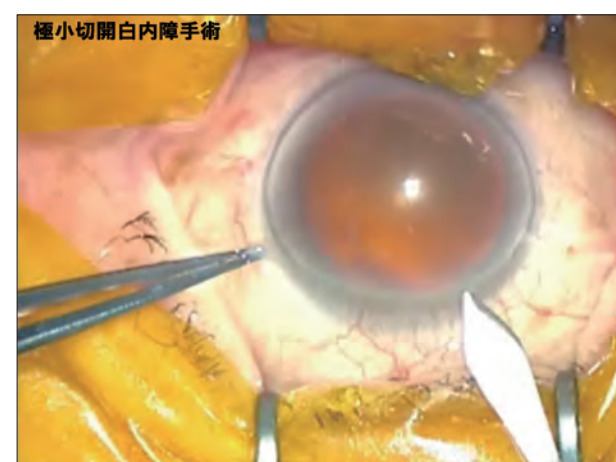
Slide 06



Slide 07



Slide 08



Slide 09



Slide 10

眼科の未来力

メヂカラ in the future

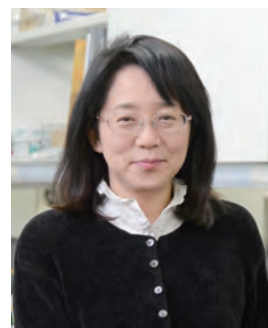
P34 「iPS細胞 基礎研究から臨床、産業へ」
高橋 政代（理化学研究所）



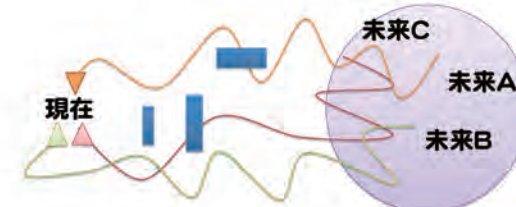
LECTURES

眼科の未来力 メチカラ in the future 「iPS細胞 基礎研究から臨床、産業へ」

理化学研究所 生命機能科学研究センター
網膜再生医療研究開発プロジェクト プロジェクトリーダー
神戸市立医療センター中央市民病院 眼科
先端医療センター病院 眼科
京都大学 iPS 細胞研究センター
高橋 政代

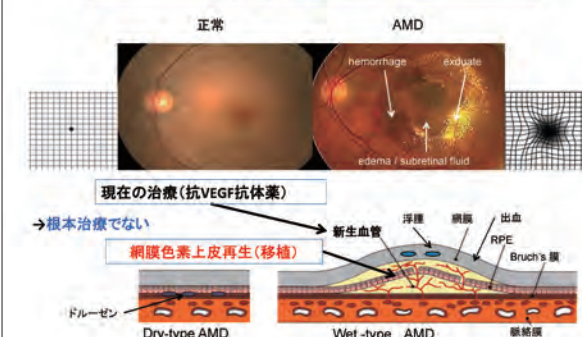


未来から遡る時間



Slide 05

加齢黄斑変性 (AMD)



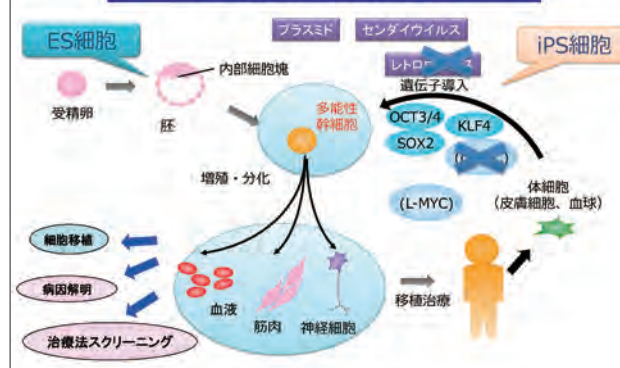
Slide 06

iPS細胞 基礎研究から臨床、産業へ

理化学研究所 生命機能科学研究センター
網膜再生医療研究開発プロジェクト プロジェクトリーダー
神戸市立医療センター中央市民病院 眼科
先端医療センター病院 眼科
京都大学 iPS 細胞研究センター
高橋 政代

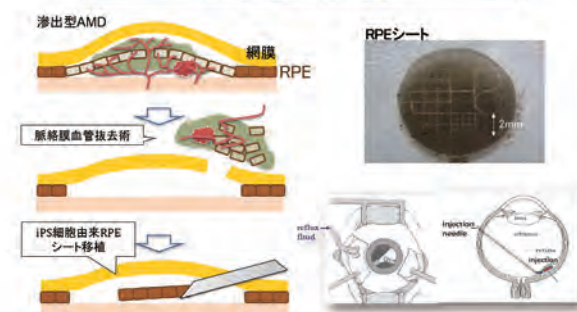
Slide 01

ES細胞とiPS細胞



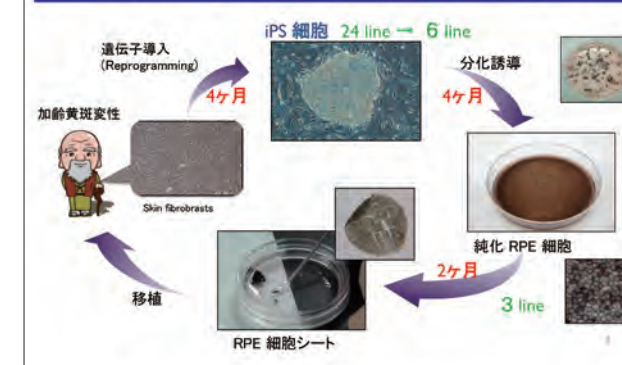
Slide 02

RPE移植手術の方法



Slide 07

hiPS-RPE 細胞シートによる加齢黄斑変性治療



Slide 08

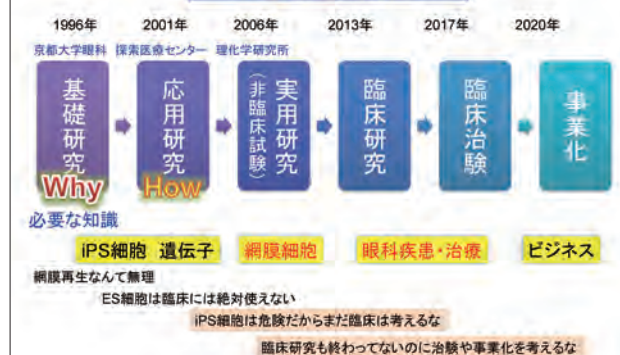
20世紀
物理、工学の時代
自動車、飛行機

21世紀
バイオロジー、ライフサイエンスの時代
再生医療、ゲノム

By 小柴昌俊 (ノーベル物理学賞)

Slide 03

基礎から臨床へ



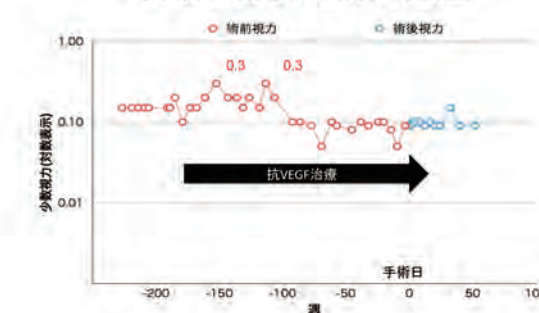
Slide 04

第1症例の手術 ~世界初のiPS細胞治療~ (2014年9月12日)



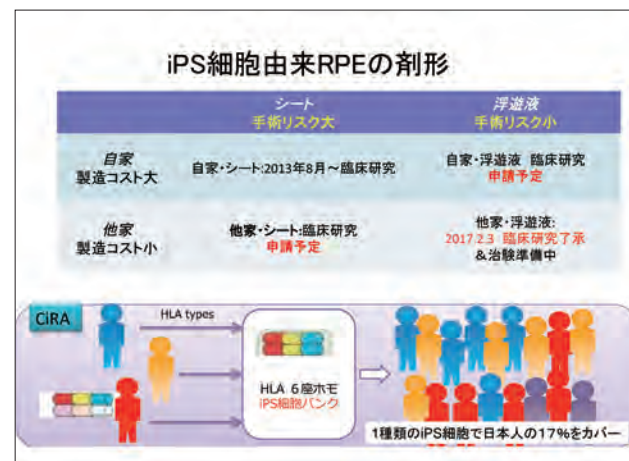
Slide 09

術前と術後の視力経過

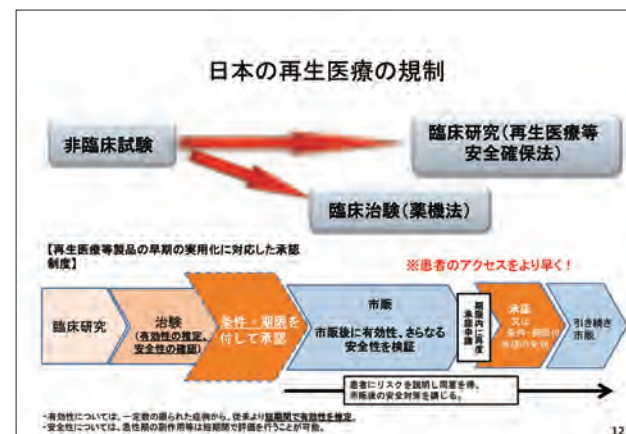


Slide 10

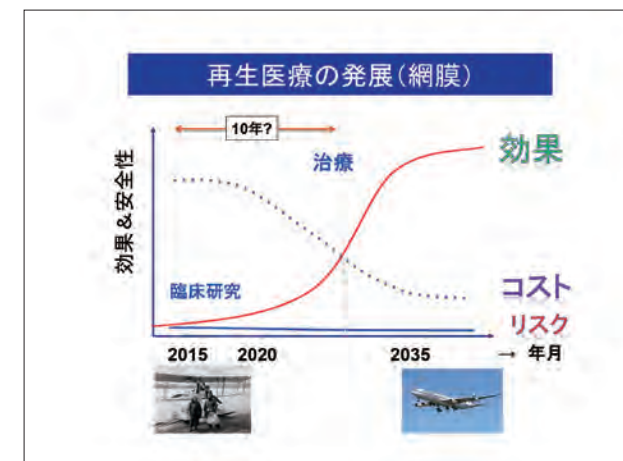
眼科の未来力 メチカラ in the future 「iPS細胞 基礎研究から臨床、産業へ」



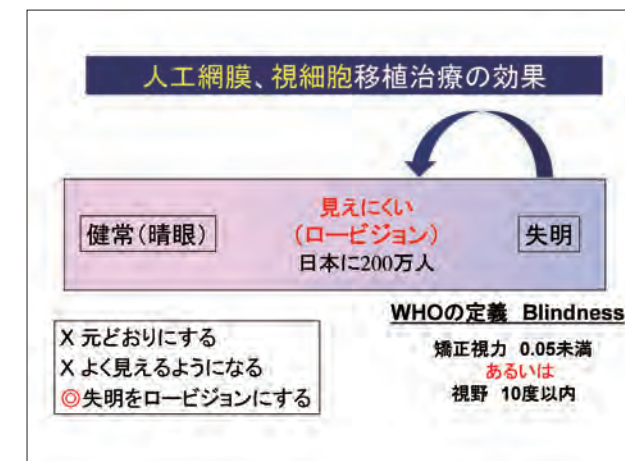
Slide 11



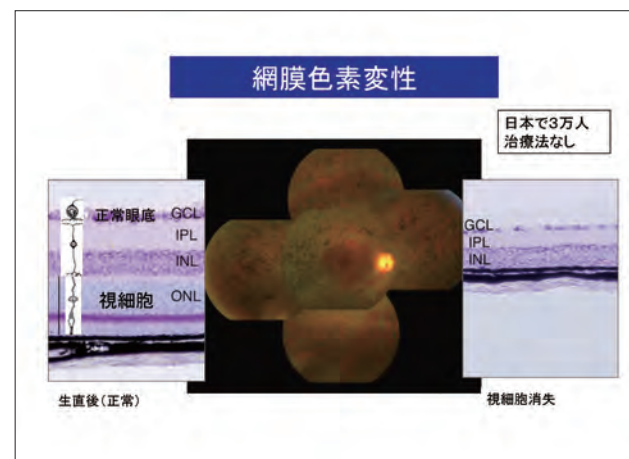
Slide 12



Slide 17



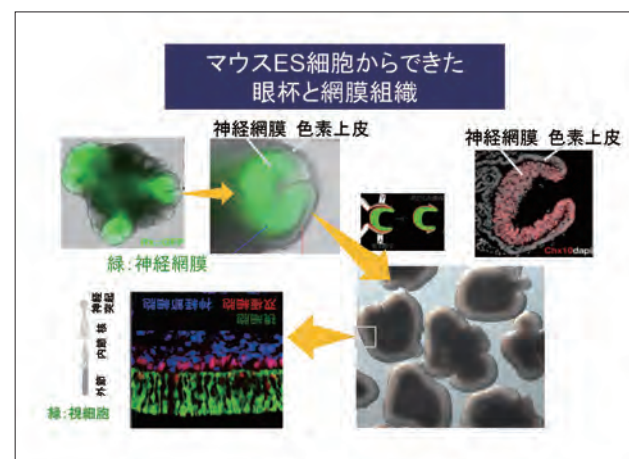
Slide 18



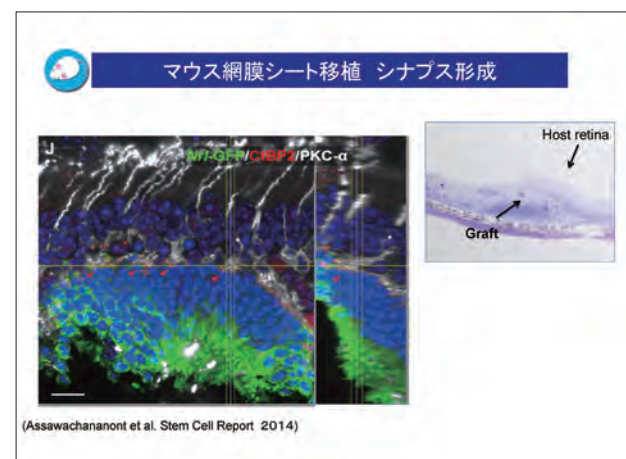
Slide 13



Slide 14



Slide 15



Slide 16



THE ART OF EYE CARE

眼科医療機器のリーディングカンパニーとして、
世界中の方々へ製品をお届けしています。
“喜びや感動” を少しでも多くの方にお届けしたい。
これが、私たちニデックの想いです。



Eye & Health Care

株式会社 ニデック

本社／〒443-0038 愛知県蒲郡市拾石町前浜34番地14 TEL.0533-67-8840
営業拠点／札幌・仙台・埼玉・東京・千葉・横浜・蒲郡・金沢・京都・大阪・高松・広島・福岡
URL <http://www.nidek.co.jp>

LECTURES

眼科医の生活力 メヂカラ in the life (ランチョン)

P40 「眼科はここがおもしろい」
近藤 峰生（三重大）

P44 「Best Choice」
塚本 倫子（済生会滋賀県病院）

P48 「バラ色の暮らし」
前田 利根（前田眼科クリニック）

P50 「Happy Life を求めて」
外園 千恵（京都府立医科大学）



眼科
サマーキャンプ 2018

LECTURES

眼科医の生活力 メチカラ in the life (ランチョン) 「眼科はここが面白い」

三重大学大学院医学系研究科
臨床医学系講座眼科学 教授
近藤 峰生



眼科はここが面白い

近藤 峰生
(三重大学 眼科)

Slide 01

初期研修医・医学生 の皆さん



そろそろ、選択科を決めなければいけません
これから君たちが決める科は、40年の職場です

Slide 02

僕も24年前に、君たちと同じように悩みました



朝、仕事に行くのが楽しい(憂鬱にならない)科に行こう！

Slide 03

どうして眼科は魅力的？

1. 患者さんに苦痛を与えず、眼の中を観察できる



君もすぐにできる！

Slide 04

どうして眼科は魅力？

患者さんに苦痛を与えず、眼の中を観察できる

きれいに見えたとき、もっと感動！

Slide 05

どうして眼科は魅力的なの？

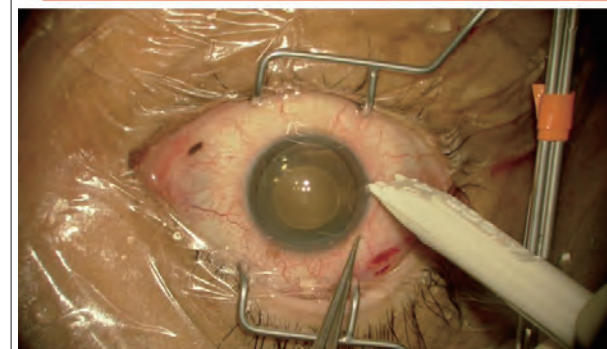
2. 全科の中で患者さんが最も喜んでくれる科



入院時は両眼とも0.01の視力、それが退院時は1.0に！

Slide 06

3 手術(マイクロサージェリー)が面白い！



Slide 07

4. 眼科医は、あなたに合った多くの選択肢を選べます

どんなスタイル？ →

- 外科系の眼科医
- 内科系の眼科医
- 研究する眼科医
- 小児専門の眼科医
- まったり、癒し系の眼科医

Slide 08

5. 全科の中で、一番指導が丁寧なのは眼科

見えるまで指導します

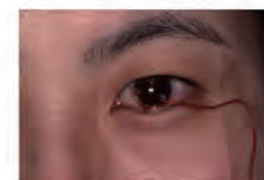
根気強く、手術の練習



Slide 09

僕の研究テーマは、網膜電図です

- ・眼底が全く正常な、網膜の病があります
- ・原因不明の視力低下を診断する



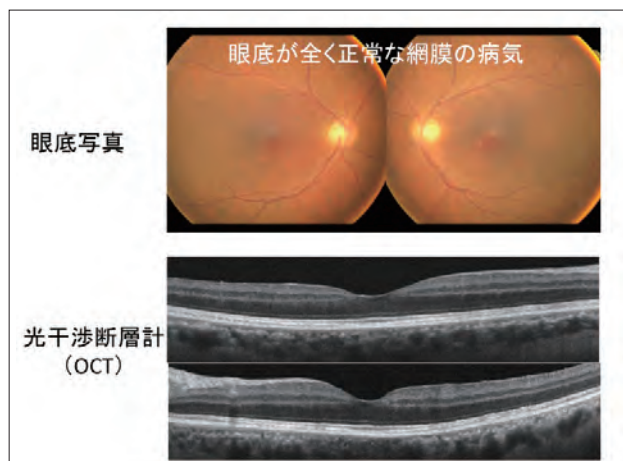
コンタクト型電極



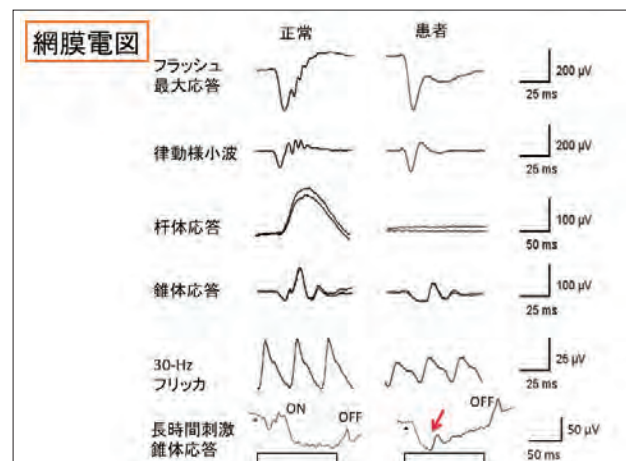
光刺激装置

Slide 10

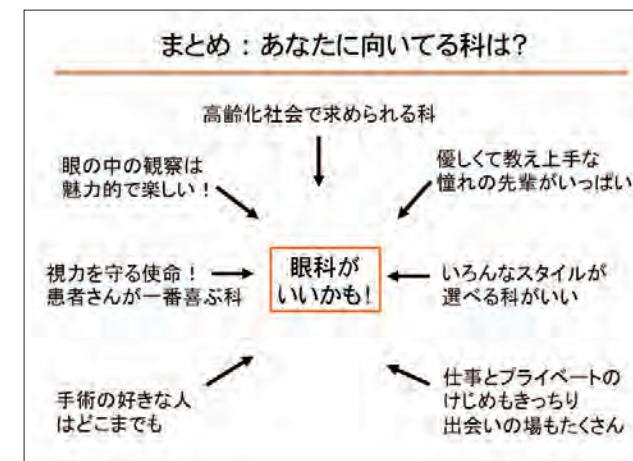
眼科医の生活力 メチカラ in the life (ランチョン) 「眼科はここが面白い」



Slide 11



Slide 12

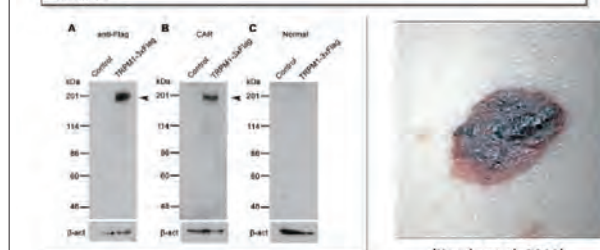


Slide 17

悪性黒色腫の患者で失明する原因の抗体を発見

Identification of Autoantibodies against TRPM1 in Patients with Paraneoplastic Retinopathy Associated with ON Bipolar Cell Dysfunction

Mineo Kondo^{1,4}, Rikako Sanuki^{2,3}, Shinji Ueno¹, Yuji Nishizawa⁴, Naozumi Hashimoto⁵, Hiroshi Ohguro⁶, Shuichi Yamamoto⁷, Shigeki Machida⁸, Hiroko Terasaki⁹, Grazyna Adamus⁹, Takahisa Furukawa^{1,3,4}

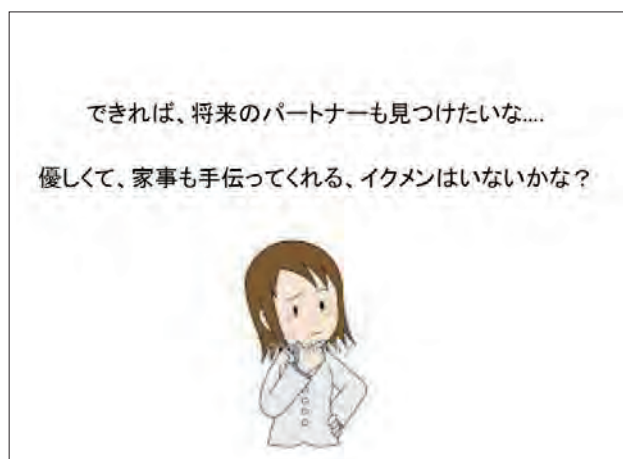


(Kondo et al. 2011)

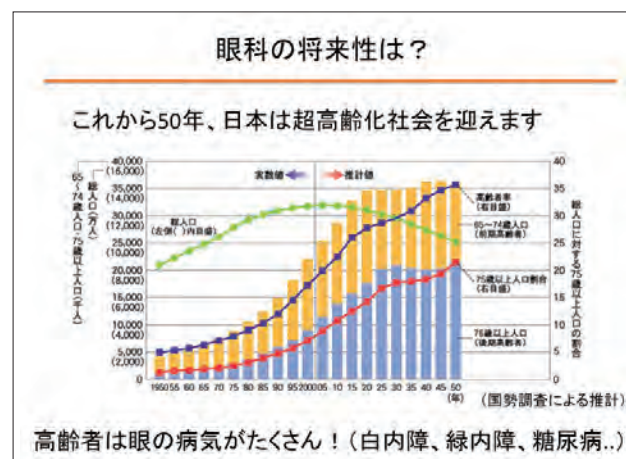
Slide 13



Slide 14



Slide 15



Slide 16

LECTURES

眼科医の生活力 メチカラ in the life (ランチョン) 「Best Choice」

済生会滋賀県病院
眼科医員
塚本 倫子



Slide 01

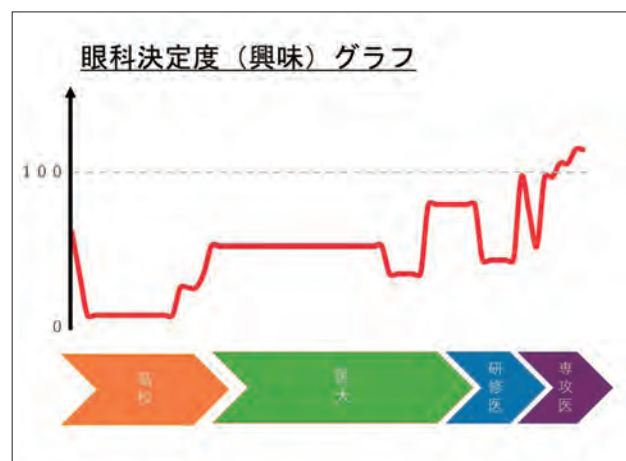
自己紹介

京都市出身

平成19年 同志社大学 卒業
平成26年 愛知医科大学 卒業
平成26年 愛知医科大学病院 初期研修医
平成28年 京都府立医科大学眼科学教室
前期専攻医
平成29年 愛生会山科病院 眼科医員
平成30年 済生会滋賀県病院 眼科医員



Slide 02



Slide 03

身の上話 ～高校編～

- ・両親共に医師
- ・なんとなく
「医者になるのかな」
「人に敷かれたレール？」
- ・人のためになることがいい！

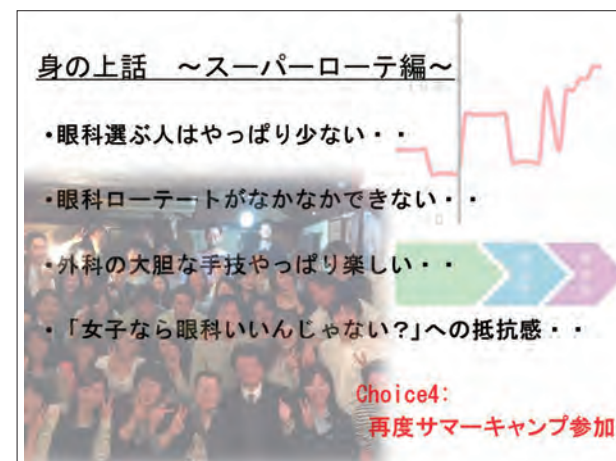
Choice1: 医学部受験を決意



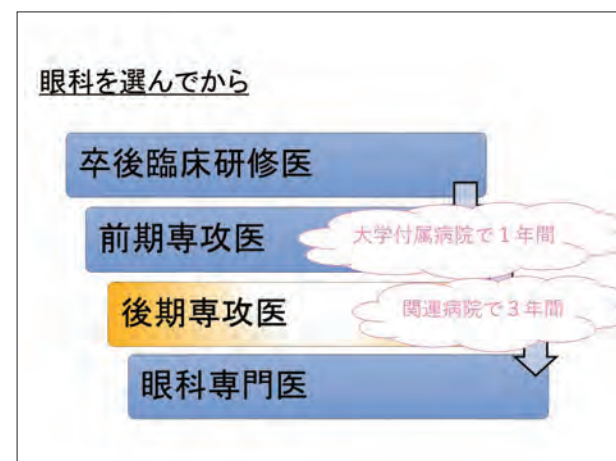
Slide 04



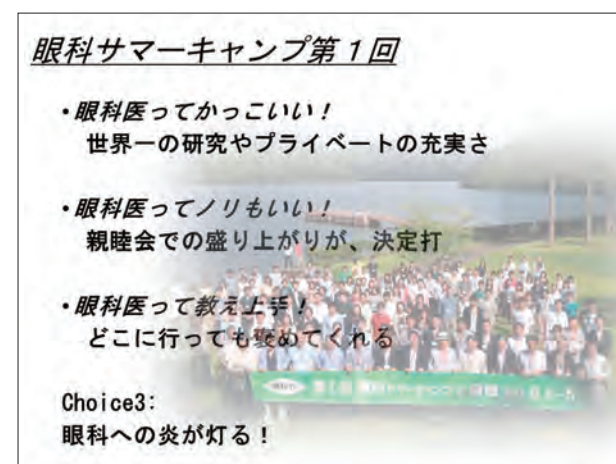
Slide 05



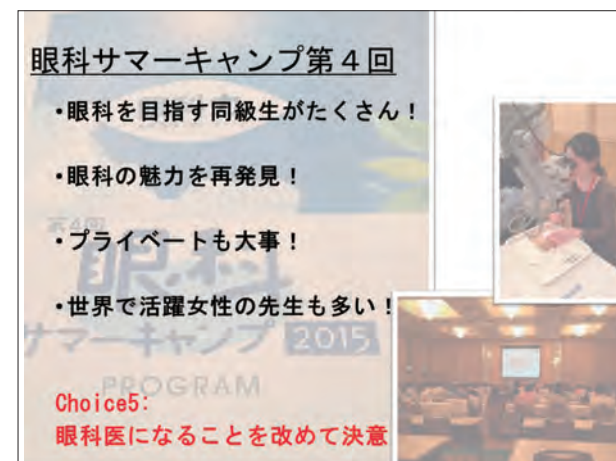
Slide 07



Slide 09



Slide 06



Slide 08



Slide 10

LECTURES

眼科医の生活力 メチカラ in the life (ランチョン) 「Best Choice」

身の上話 ～専攻医～

眼科を選んでも悩んでいます

- ・忙しい！（患者数・手術数が多い！）
- ・写真や検査データの見るべきポイントが分からない！
- ・スーパーローテで学んだ知識が生かせない！
- ・手術って難しい！

でも、教科書に載っていない最先端の治療がそこに！！

- Choice6:仲間と共有する
- Choice7:研究を始めてみる



Slide 11

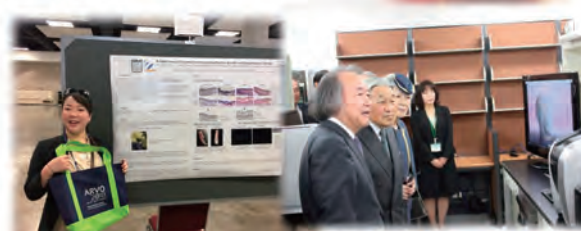


Slide 12

研究

- ・海外に行きたい！ が始まり
うさぎの涙道を調べています
基礎が分かると臨床も更に興味を持てる

- ・成果発表は国内外で！



Slide 13

私のChoice

- ・Choice1:文系転科
- ・Choice2, 4:サマーキャンプ参加
- ・Choice3, 5:眼科へ
- ・Choice6:仲間と共有する
- ・Choice7:研究を始めてみる



2016年臨眼 YOBC at Kyoto



悩んでください。
その時のBetter, BestなChoiceを

Slide 14

MEMO

Handwriting practice area with horizontal lines.

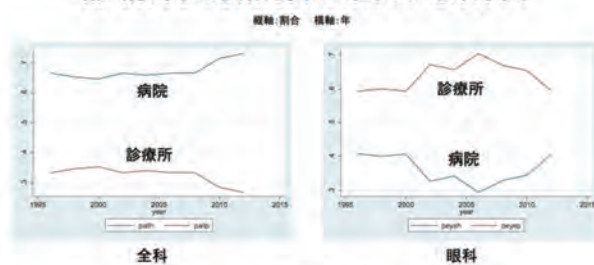
LECTURES

眼科医の生活力 メチカラ in the life (ランチョン) 「バラ色の暮らし」

公益社団法人 日本眼科医会 副会長
公益社団法人 東京都眼科医会 副会長
前田眼科クリニック 院長
前田 利根



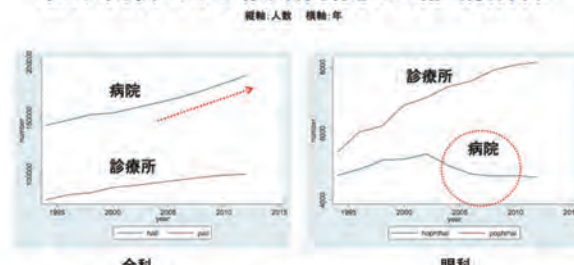
診療行為点数に占める割合



→ 一般に病院:診療所は7:3の割合
眼科は逆→4:6で診療所が多い

Slide 01

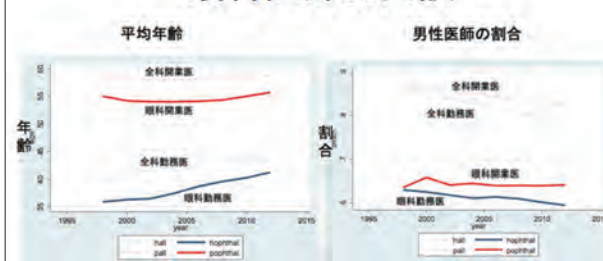
医師数の比較(病院vs.診療所)



→ 全科:勤務医>>開業医、眼科は開業医>>勤務医
勤務医は増加中も、眼科は2004年以降激減したまま

Slide 02

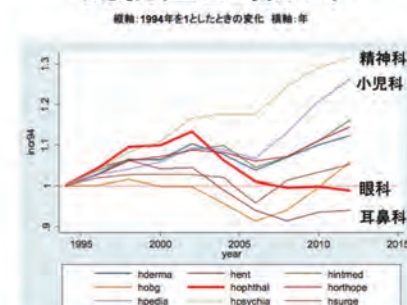
眼科医師の内訳



→ 眼科医は若い、眼科勤務医は急速に高齢化中
眼科医は男性が少なく、勤務医の男性比率は低下傾向

Slide 03

勤務医の増加率



→ 2004年を機に多くの科で勤務医は減少したが、2008年から改善。眼科のみジリ貧を続けている。

Slide 04

開業の利点

のびのび
好き勝手
自分の力量にあった診療

Slide 05

開業の欠点

一人開業では休めない
独自情報網が必要
良質な従業員探し

Slide 06

昔の開業

医局に10年以上
博士号取得後に開業

Slide 07

原理原則

容易な技術は低収入
→ロースキル・ローリターン
高度な技術は高収入
→ハイスキル・ハイリターン

Slide 08

2013.12			
診療所	84,807	耳鼻科	5,044
内科	39,815	眼科	6,714
小児科	5,025	その他	8,891
外科	4,506		
整形外科	6,945	歯科	67,488
皮膚科	4,236	保険薬局	54,475
産婦人科	3,631		

Slide 09

眼科経済を考える

眼科医療費 1兆円/年
眼科医数 1万4千人
7,100万円/年/人

Slide 10

LECTURES

眼科医の生活力 メチカラ in the life (ランチョン) 「Happy Life を求めて」

京都府立医科大学
眼科学教室 教授
外園 千恵



Slide 01

進路を考えるとき

- 会場のみなさん
 - 眼科ってどんな科だろう
 - 面白いのかな
 - やりがいあるのかな
 - 手術は難しいのかな
 - プライベートも大事にしたいし・・・

Slide 02



Slide 03

大学5-6回生の実習

- 心電図わからない、どうでもいい
- 精神科わからない、眠くなる
- 叱られている研修医・・・
- 手術はおもしろそう
- 眼科は自由な雰囲気
 - 私って逃げてる???
 - らくだから眼科にするの?

若千の葛藤

Slide 04

おもしろい同級生たち

- 女子ロッカールームで
 - ○○科のT先生、かっこええな
 - 背高いし、美人やしな
 - こないだの□□科の先生もかっこええな
 - でも非常勤やで、女医が働くって厳しいんやで
 - △△科の女医さん、暗かったな
- 男子学生から
 - お前大丈夫か、ほんまに医者やれるんか?

Slide 05



女子更衣室で (5回生ごろ)

Slide 06

そんな私の将来像

- 夫ひとり、こどもは二人くらい
(できれば男女ひとりずつ)
- 仕事は、頑張って続けたい
(続けられるかな?)

Slide 07

現実

- 眼科に入局
- 研修医2年目に結婚 (夫:小児科医)
- 卒後4年目に出産
 - 女の子の名前を
考えていたのに



Slide 08



- 眼科の仕事
予想を超えた面白さ
- 家庭は???



Slide 09

・・・とにかく、忙しい!

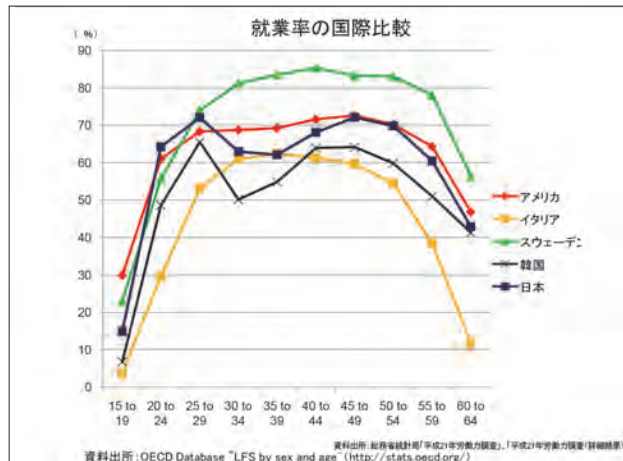
時間がない

お金がない

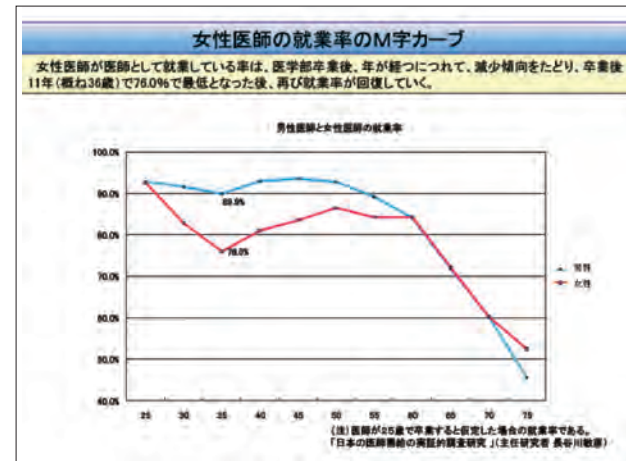
働いてばかりの毎日・寝る時間も減る
いくら働いても楽にならない
中身の乏しい冷蔵庫・服が破れても気にしない
汚れたふすま・すりきれた畳

“その日暮らし”

Slide 10



Slide 11



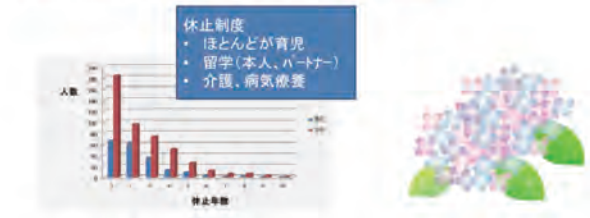
Slide 12

眼科専門医の更新

更新の基準

(1) 専門医認定日から5年間以上、**眼科臨床経験**※を有することを大学眼科主任教授もしくはこれに準ずる者、または日本眼科医会会長が証明した者。

※眼科臨床経験の算定基準は週4日以上の勤務



Slide 17

おもしろい同級生たち



Slide 18

迷いの30代

人生をどう創っていくか

- ・ 常勤か、非常勤か
- ・ 研究を続けるかどうか
- ・ 開業するか、しないか?

何のために働くのか

葛藤はだいじ

Slide 13

京都府立医科大学医学科卒業生就業実態調査



Slide 14

疾患

- ・ 原因・病態
- ・ 治療法

未解明

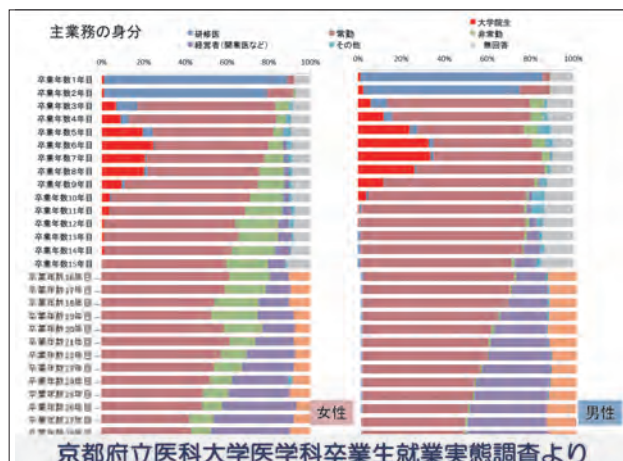
解明

Slide 19

患者が医師に求めるもの

1. 迅速な診断と正しい治療
2. 苦しみへの理解
3. 治らない疾患を何とかしてほしい

Slide 20



Slide 15

眼科医の仕事

京都府眼科医会 アンケート2014



Slide 16

理不尽なことは多い

- ・ つらいとき ⇒ 多くを得ている
- ・ 矛盾 ⇒ 自分なりに努力

チャンネルは多いほどよい

Slide 21

是非、良い人生を！



Slide 22



見ることの喜びを
さらに大きく豊かに

HOYA Surgical Optics

HOYA株式会社 メディカル事業部

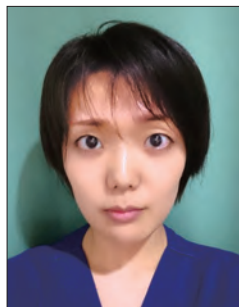
〒164-8545 東京都中野区中野4-10-2 中野セントラルパークサウス 6F
TEL 03-5913-2343

HOYA
SURGICAL OPTICS

MESSAGES

未来の眼科医へのメッセージ
Messages to Ophthalmologists in the future





横浜市立大学附属病院
眼科

浅見 奈々子

はじめまして。横浜市立大学附属病院 4 年目の浅見と申します。

眼科は患者さんの QOL に最もかかわる分野のうちの一つです。特に白内障手術後では、患者さんの「見えるようになったから、こんなことができるようになりました!」という声をよく聞き、患者さんの QOL の向上が目に見えてわかるのがとても嬉しくなります。

眼科医になってから「見える」ということの大切さを強く感じるとともに、患者さんの視機能の改善や維持に携われる眼科医という仕事にとってもやりがいを感じます。



東京女子医科大学
眼科学講座 教授・講座主任
日本眼科学会 常務理事

飯田 知弘

眼球は10円玉ほどの器官ですが、「小さな宇宙」を形成しています。

その構造の美しさ、驚くような視覚情報処理、そしてそこに生じる疾患の病態には、まさに「神秘的」という以外の言葉が見つかりません。

私は眼科医になって良かったと心から思っています。

眼科学・視覚科学、眼科診療の世界で味わえる感動を皆さんと共有でき、一緒に「眼の神秘」を探究していけることを楽しみにしています。



鳥取大学
医学部視覚病態学 教授

井上 幸次

ようこそ、第 7 回眼科サマーキャンプへ。眼科という素晴らしい新世界へ、今まさに足を踏み入れようとしている若い皆さん方を眼科医一同で歓迎したいと思います。

皆さんには、まずはこの 2 日間にわたるプログラムを楽しんでいただきたいと思いますが、その上で、眼科が quality of life を支える重要な科であることを、自分の生涯をかけるのにふさわしい科であることを十分に知っていただき、高い motivation を持って、眼科医の道を選んでいただきたいと思います。



順天堂大学医学部附属
順天堂医院眼科 助教

猪俣 武範

眼科は、自分で病気の診断をして、自分で治療（手術）をすることができるやりがいのある科です。今後の日本の超高齢化社会ではさらに眼科医のニーズが増してきます。そして、眼科は医学の中でも最先端のイノベーションを体感することができます。iPS 細胞を用いた治療や AI（人工知能）を使った診断機器も眼科から導入されました。

このように、眼科を選択して後悔することはありません。ぜひ、眼科医になって、世界の医療に貢献しましょう！



筑波大学医学医療系眼科
講師

上野 勇太

サマーキャンプにご参加の医学生・研修医のみなさま、こんにちは。眼球は非侵襲に内部の精密検査が可能な珍しい組織です。私はその神秘性に魅せられて入局しましたが、眼科に決めて後悔したことは一度もありません。眼科から他科へ発信する検査・治療技術も多く、医療界全体への貢献も大きいと感じています。視覚が QOL に与える影響はとても大きいため、患者さんにも喜ばれますよ。ぜひ眼科に入局し、一緒に日本の眼科を盛り上げましょう！



慶應義塾大学

内野 裕一

眼科はヒトの視覚を護る専門性の高い分野です。視覚は外界からの 80% の情報を取り入れる重要な感覚であり、治療が奏効したときの患者さんへの貢献度は非常に大きく、一生の仕事として誇りとやりがいを感じながら充実した日々を過ごせます。

眼自体が光学的な構造を持つことから、科学技術の進歩が最新の眼科検査および治療機器の開発と直結しており、発展が早い分野でもあります。

眼科サマーキャンプに参加された方々と将来ともに眼科でお仕事できるのを心より楽しみにしています。



横浜市立大学大学院
医学研究科視覚再生外科学
教授

門之園 一明

眼科には未来があります。目の前の患者さんの訴えに耳をじっと傾ければ、研究のヒントが得られます。患者さんの苦しみを正しく丹念に直してあげれば、喜んでもらえ、時に心から感謝されます。患者さんを研修医と一緒に治療すれば、研修医から師匠（ばいせん）と慕われます。目の前にいる患者さんは、宝ものです。でも、じっと待っているだけでは未来は来ません。貪るように積極的に患者さんの眼を診て、未来を掴んでください。



順天堂大学眼科
後期研修医・大学院 2 年

奥村 雄一

サマーキャンプにご参加の皆さん、はじめまして。順天堂大学入局 2 年目の奥村雄一です。

僕は眼科の専門性の高さ、診断から治療までのすべてを一人で完結させられるところに大きな魅力を感じています。また、iPS 細胞や AI の画像解析など、最先端の研究が活発に行われているのも眼科の特徴で、一生飽きない科だと思います。

今回のサマーキャンプでは皆さんと一緒に楽しい 2 日間を過ごせたらと思います、よろしくお願いします。



筑波大学附属病院
後期研修 2 年目

木内 岳

光を感受するために角膜や硝子体は透明です。だからこそ可能な眼科独自の診断や治療法があり、だからこそ他科では当たり前でも眼科では使えない方法があります。そこが眼科の面白いところでもあり、自分が専門科として選んだ理由です。

通常の病院での研修では、侵襲を伴う手術・レーザー機器を実際に使うことはなかなかできないと思います。この2日間を通して、眼科の面白さ、特殊性、美しさに触れていってください！



京都大学眼科学教室
大学院生

木戸 愛

眼科の魅力は、まず眼という臓器の不思議にあると思っています。

視覚情報は、外界から得る情報の8割以上を占めると言われています。眼の構造は知れば知るほど本当によくできていて、その精巧さ、そして、その美しさにも同時に驚かされます。

また、眼科診療は、“見る”診療でもあります。倒像鏡や細隙灯検査、眼底写真やOCT検査、手術…全てが“見る”診療です。

患者様ひとりひとりの“見える”を守るために、皆さんの“見る”力をこのサマーキャンプで養ってください！



京都府立医科大学
併任助教

北澤 耕司

私は卒後臨床研修医、いわゆるスーパーローテートの第一期生となります。当時はテレビドラマの影響もあり、救急救命医や総合診療医といった、「なんでも診れる医者がかっこいい」、という流れが主流でした。もちろん救急救命医や総合診療医が重要である事は今も変わりありませんが、10年以上制度が過ぎた今、改めて専門医である事の重要性を認識します。そんな中、専門性が極めて高い、素晴らしい眼科医を目指してみるのはいかがでしょうか。



新潟大学眼科 医局員

黒澤 史門

眼科に興味のある先生方へ。今後臨床医として働いていくなら、専攻する科の決定は避けて通れないと思います。それを決める際に大事にしてほしいことは、自分自身の性（しょう）にあっているかどうか、です。尊敬する先輩がいるから！飲み会が楽しいから！等の理由で決めるのも手ですが、性に合わない仕事を毎日続けるのは辛いですし、科を決定してからは簡単には変更できないのが現状です。眼科サマーキャンプを通して、その選択のお手伝いができればいいなと思っています。



東京慈恵会医科大学
眼科学講座

後藤 聡

こんにちは！慈恵医大眼科で涙道診療とレジデント教育担当をしています。

眼科の魅力は疾患・病態の多様性と診断・治療の開発のスピードの速さです。日々疾患概念や診療機器が進化していて10年ひと昔、という言葉がありますが、眼科では3～4年ひと昔、といった感じです。また無症状というよりは症状があって病院にやってくる患者が多いので、治療効果が奏功したときの患者の笑顔にはモチベーションが上がります。もう長いこと眼科医をしています、ほんとこの仕事を選んでよかったと思います。日本全国で僕らと一緒に眼科医療に携わってくれる仲間を募集しています。みなさん、眼科医になって切磋琢磨していきましょう！



公益財団法人 日本眼科学会
常務理事
鹿児島大学大学院
医歯学総合研究科 眼科教授

坂本 泰二

医学は急速な進歩を続けており、これからの医師は、生涯を通じて学び続けることが一層必要とされます。眼科は、早い時期に専門医制度を確立・運営してきた診療科で、この制度は、眼科専門医に必要なスキルの獲得を助けるだけでなく、そのことを生涯継続させるために活用されています。サマーキャンプでは、就職、開業、あるいは結婚・出産など、医師人生の様々な環境の変化に関わらず、高度な眼科スキル保持を可能にする本制度について解説します。



三重大学大学院
医学系研究科
臨床医学系講座眼科学
教授

近藤 峰生

眼科は毎日の診察がとても楽しく、綺麗な眼の中を観察しながら手術することのできる専門的な科です。治療した後には患者さんから喜んでもらう機会が多いので、「医師になってよかった」と日々実感できること間違いありません。男女とても仲が良く、やさしい先輩ドクターが多いのも特徴です。僕は眼科医になってから今日まで24年間、眼科になったことを後悔したことは一度もありません。どうか皆さんも、僕らと一緒に眼科医として誇りをもって働きませんか。



東邦大学医療センター
佐倉病院 助教

坂本 理之

はじめまして。東邦大学佐倉病院の坂本と申します。

眼科の魅力は見て分かることです。ひとつは診察です。スリットランプや倒像鏡、OCTなどで明確に診断や手術後経過などが分かることが挙げられます。もうひとつは手術の技術力です。手術は一生懸命努力すれば、自分の能力が上がるのを実感できます。努力が実を結ぶことが実感できれば、日常の診療もがんばっていけると思います。

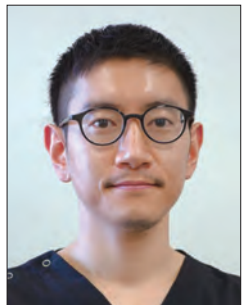
皆さまは眼科に興味をお持ちと思いますがより一層、眼科に興味を持って頂けたら幸いです。



大阪大学眼科学教室
助教

崎元 晋

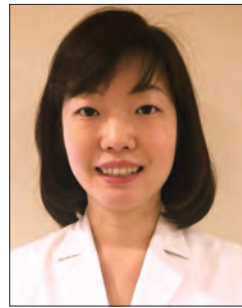
五感の中でも処理情報量が非常に多いのが視覚。人は外界からの情報の80%以上を視覚を通して受け取っています。視覚は人の生活の質(QOL = Quality Of Life)を左右する感覚です。QOLに直結する眼科診療は、結果が明瞭なのが大きな特徴です。一方で現在の医療をもってしても治療が難しい疾患に出会った時は、医療人としての限界と仕事の厳しさを実感します。このように、眼科医の仕事は、大きなやりがいと厳しさを感じられる仕事だと思います。



東邦大学医療センター
佐倉病院 レジデント

佐藤 宏樹

眼科サマーキャンプに参加いただいた皆さん、東邦大学佐倉病院眼科の佐藤です。数ある診療科の中で眼科は非常に魅力のある診療科の一つだと思います。将来進む道に悩んでいて、その中で眼科に興味をもっていただきありがとうございます。未来の皆さんが眼科を選んだとき、この2日間がそのきっかけとなっていたらうれしいです。



東京女子医科大学病院
眼科 後期研修医

笹本 芽生

小さい頃から自然科学が好きで、高校生までは恐竜博士になるのが夢でした。天を仰ぐような恐竜に比べると眼は24ミリの小さな小さな世界ですが、その中にはヒトがヒトらしく生きるために得たギミックがぎっしり詰まっていることを知りました。今日来てくださった先生方も自分だけの視点で眼科の魅力を発見していただければ幸いです。皆さんと働ける日を楽しみにしています。



東北大学病院
眼科後期研修医2年目

佐藤 里咲

眼科サマーキャンプにご参加のみなさん、こんにちは。東北大学病院に入局して2年目の佐藤里咲です。

私が眼科医を志したのは、学生実習の時に白内障手術・硝子体手術のきれいに心惹かれたことがきっかけです。

研修医でローテートすると、どの科も魅力的で悩みましたが、臨床も研究もできる眼科に決め、充実した毎日を送っております。

また女性医師としても働きやすく、早くから手技を身に着けることができること、ワークモデルを見つけやすいことも魅力です。



筑波大学附属病院
後期研修2年目

高橋 尚子

サマーキャンプにご参加の皆さん、こんにちは。筑波大学附属病院後期研修2年目の高橋です。

眼は小さな臓器ですが多くの機能が備わっていて、疾患の種類や治療法も様々あり興味深いです。

そして眼科は専門性が高く、初診から検査、治療などほとんど自分自身で行うことができるため、やりがいを感じられると思います。

学生実習や初期研修では眼科について知る機会は限られますが、このサマーキャンプで少しでも眼科医の仕事を体験して興味を持ってもらえると嬉しいです。



鳥取大学医学部附属病院
眼科

谷口 行恵

眼科サマーキャンプに参加の皆さん、こんにちは。女性だけに限らず、眼科は仕事とプライベートの良いバランスを保てる科のひとつだと思います。

サマーキャンプは2日と短いですが、眼科の魅力をしっかり味わってってください。



理化学研究所
生命機能科学研究センター
網膜再生医療研究開発
プロジェクト
プロジェクトリーダー

高橋 政代

眼科は眼球という小さな空間に血管、中枢神経、光学系、免疫と様々な要素が詰め込まれた興味の尽きない臓器を扱う唯一の科で、検査、診断、治療のすべてを自分でできるやりがいのある科です。画像診断が多くGoogleも参入し、今後近未来的に新しい医療を牽引することになると思われます。新しい治療がどんどん生まれている科なので、若い人たちが活躍できるところです。眼科を選んで後悔した人を聞いたことがありません。



東京女子医科大学病院
眼科 後期研修医1年

中条 恭子

サマーキャンプにご参加の皆さま、はじめまして。東京女子医科大学病院 眼科 入局1年目の中条です。

私の考える眼科の魅力は、点眼治療などの内科的治療と白内障手術などの外科的治療のいずれも行うことができることです。

細隙灯顕微鏡やOCTの使い方も、徐々に慣れてくると自ら検査を行い、診断を考えることが面白くなってきます。

今回のサマーキャンプで眼科の魅力に触れて頂けるよう、お力になれば幸いです。

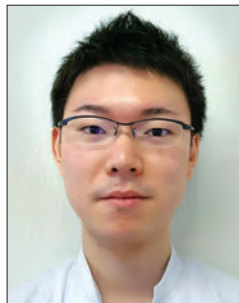


済生会滋賀県病院
眼科医員

塚本 倫子

眼科の魅力は何よりも患者さんが喜んでくれるところにあります。

眼科で手術に至る一番多い疾患はやはり白内障ですが、実際患者さんはとても困っていて手術を決意されます。元々お身体が元気な方も多く、術前出来ていなかった仕事や運転、趣味を術後視力が改善して再開できたとのお話を伺うと、眼科医は超高齢社会において重要な役割を担っているなど実感します。白内障手術後に認知機能の改善を見た症例もありました。今後の日本の為にもぜひ眼科と一緒に超高齢社会を支えていきましょう。



千葉大学病院眼科

永井 達也

はじめまして、千葉大学病院眼科の永井と申します。私は初期研修医2年目だった昨年、サマーキャンプに参加させていただきました。

父親が眼科医であり元々眼科志望ではありましたが、サマーキャンプでの様々な講義や手技の体験、そして多くの先生のお話を伺うことで、眼科医になることへのモチベーションをさらに高めることができました。

皆さんもこのサマーキャンプで、眼科の魅力を一つでも多く実感していただけたらと思います。一緒に楽しみましょう！



京都大学大学院
医学研究科眼科学
教授

辻川 明孝

サマーキャンプにご参加のみなさん、京都大学眼科の辻川です。

眼科医が恵まれていると実感することとして多くの白内障があることをあげることができます。その理由として、手術件数が多いので早く上達できること、顕微鏡手術のため誰でもマスターできることがあるでしょう。でも、1番の理由は患者さんがとても喜んでくれることです。術翌日から見えるようになると本当に感謝してくれます。みなさんにも眼科医のこのやりがいを感じて貰いたいです。



東北大学大学院
医学系研究科
神経感覚器病態学講座・
眼科学分野 教授

中澤 徹

高齢社会を迎え、生活の質を維持するのに視覚を守ることは大変重要です。

眼科は、眼という視覚を担う重要な臓器の診断から治療まで一貫して行うことができ、更に血流や神経を通じて全身疾患とも強く関連する診療科です。最先端の医療機器に囲まれ、手術が何といっても綺麗で繊細、基礎研究も盛んです。

患者が多いので沢山の患者の人生と関わり合いを持つことができ、本当に遣り甲斐がありますよ。

是非、我々と一緒に失明ゼロを目指しましょう。



国立研究開発法人
理化学研究所多細胞システム
形成研究センター
網膜再生研究開発
プロジェクト

仲泊 聡

最近の眼科医療では、画像診断、分子標的治療、低侵襲手術の発展と普及により、治療成績が急上昇しています。さらに今後は、遺伝子治療、再生医療に加え、人工知能を活用した医療技術がどんどん実現していくと思われます。このように、医学・医療の最先端を担う仕事が、眼科にあります。そして、失明をこの世からなくすことが、これからの四半世紀における眼科学の目標と言えます。さあ、私達と一緒に、その目標に向かって走りましょう。



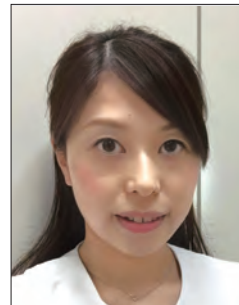
日本眼科医会 副会長
あかしな野中眼科(長野県)

野中 隆久

日本眼科医会の役員として、第1回から担当しております。

眼科医には、大学病院勤務医、一般病院勤務医、診療所開業医、診療所勤務医等、様々な働き方があります。他科に比べると、開業医や診療所勤務医が多いのが特徴です。

今後の超高齢化社会に向けて、眼科医の需要は増すばかりです。地方においても、眼科医不足のため、白内障手術を待つ期間も長期化してきております。今回ご参加の皆様が、眼科医となり、国民の目の健康を守るために活躍されることを期待しております。



横浜市立大学附属病院

中西 瑠美子

初めまして、横浜市大に入局して5年目の中西瑠美子です。

眼科の最大の魅力は患者さんのQOL向上に大きく関わることができ、とても喜ばれる点だと思います。

白内障手術を受けた患者さんが笑顔で帰る姿をみることが、私たちの喜びややりがいになります。

マイクロサージャリーもとてもおもしろく、内科的な治療もでき、眼科の魅力はあげればきりがありません。

みなさんと眼科の魅力を共有したいと思っています。





東北大学病院
眼科 助教

針谷 威寛

未来の眼科医の皆様へ。初めまして、東北大学眼科の針谷と申します。眼科医 11 年目になりました。自分は手術に興味があり眼科医を志しました。おかげさまで？現在は角膜移植手術や網膜硝子体手術など多くの手術をしております。眼科の魅力についてここであげたらきりがありませんが、入局前に最も印象に残ったことは、眼科になって後悔した人を見たことがないということです。本会では眼科の魅力を十二分に感じていただけましたら幸いです。



東邦大学医療センター
大森病院

堀 裕一

眼科サマーキャンプへようこそ！眼科は他科とは違って特殊性の高い領域です。「他の人とは違うことをしてみたい人」、「自分の得意分野で周囲から頼りにされる医師になりたい人」、「手術も研究も海外生活も自己啓発もなんでもやってみたい人」、そんな人は眼科医にうってつけです。

この二日間で、個性豊かな指導ドクターたちの話をたくさん聞いて、知り合いをいっぱい作ってください。皆さんにとって有意義な二日間になってくれることをお祈りしております。



慶應義塾大学病院眼科
助教

日高 悠葵

眼科サマーキャンプへようこそ！

私が眼科に決めたきっかけは直感的であったのですが、ポリクリで眼科を回った際に目という器官の美しさに感動し、「見る」という自分が当たり前と思っていた機能を深く知りたいと思ったからです。

眼科の検査はとても多彩で、手術方法も日進月歩で飽きることが全くありません。日々新たな発見をすることができる、とても奥深い診療科だと思います。

この二日間を通して眼科の魅力を見て、触って、体験していただければ幸いです。



日本眼科医会 副会長
前田眼科クリニック

前田 利根

眼科はきれい、眼科は汚くない、眼科は血を見ない、眼科は死なない、眼科は汚れない、眼科はモンスターペアレントに（ほとんど）会わない、モンスターバイシエントにも（たいがい）会わない、眼科はつらくない、眼科はおしゃれ、眼科はアンチエイジング、眼科は IT 最先端。なんといっても、目はきれい。透明。透き通っている。偉大な宝石、ジュエリー。たまにちょっと汚れているものもあるけれど。目は大きすぎないのがいいし、小さすぎないのもいい。



三重大学医学部附属病院
眼科

間瀬 陽子

サマーキャンプへご参加の皆さん、初めまして。三重大学医学部附属病院眼科に入局して 1 年目の間瀬と申します。

眼科に魅力を感じた 1 つとして、硝子体手術を顕微鏡で見た時にとても神秘的な世界が広がっていたことが挙げられます。

そこから、この領域のことをもっともっと知りたい・関わりたいと思うようになりました。

また、内科的治療から外科的治療まで幅広い診療を行えることも魅力だと思っています。



杏林大学医学部
杏林アイセンター 教授

山田 昌和

近年高齢化社会、長寿化が進んでいますが、大事なことは寿命が延びることだけでなく「健康寿命」を延ばすことです。そのために大切な基本機能は「見る・食べる・歩く」であり、なかでも「見る」こと、視覚の重要性はクローズアップされる課題です。眼科医はコメディカルや技術者、基礎研究者と共同して視覚を守る役割を担っています。これからの社会や医療でますます需要が高まる眼科医になって、視覚チームの一員に加わりませんか？



順天堂大学
眼科学講座

松崎 絵里子

サマーキャンプにご参加の皆さん、順天堂大学眼科入局一年目の松崎です。

眼科は専門性が非常に高く、日々新しい検査や所見をみることができ、とても面白い分野だと感じています。眼底をみることで、全身疾患の診断の糸口となったり、非常に奥深い分野だと日々感じております。執刀医としてたくさんと手術をすることもできますし、外来をメインにして、働くこともでき、働き方の多様性があると感じております。

このサマーキャンプで、眼科の魅力が少しでも皆さんに伝わることを願っています。



京都府立医科大学眼科

山中 行人

こんにちは！！眼科医 10 年目、サマーキャンプ参加 6 年目の山崎行人と申します。気が付けば 6 年連続参加の常連です。眼科の魅力を語るには本稿ではとても文字数が足りないの、ぜひ直接私を含め周りの眼科医に聞いてみてください。きっと目をキラキラ輝かせながら滔々と語ってくれることでしょう。実際の眼科医の生活や、ぶっちゃけ眼科医の給料ってどれくらいなの、など他の先生に聞きにくいことがあれば私がお答えします。ぜひ気軽に話しかけてくださいね。



東京女子医科大学病院
眼科

横山 達郎

サマーキャンプにご参加の皆さん、はじめまして。
東京女子医科大学眼科に入局して4年目の横山
達郎と申します。

眼科の魅力は、自分で診断から治療まで行う事ができる事だと思います。OCTなどの検査機器も進化しており、より明確な診断をする事が可能となってきました。また、手術も白内障、硝子体手術から眼瞼、涙道手術と多岐にわたっており、多くの手術を勉強する事ができるのは非常に楽しいです。将来、皆さんと一緒に眼科で働けることを楽しみにしております。



東京医科大学病院
眼科 後期研修医

脇田 遼

サマーキャンプに参加の皆さん、はじめまして。
東京医科大学病院眼科の脇田です。

私は顕微鏡下の手術がたく、眼科に興味を持ちました。検査、治療の多種多様さは他の科にはない魅力だと思います。



東北大学眼科
特任助手

吉田 清香

サマーキャンプにお越しの皆様、はじめまして。
東北大学の吉田清香と申します。

何科を選択するのか、という決断は、そもそも
医師になるかほかの職種を選ぶのか、と同じくらい、
今後の人生を左右する重大な決断だと思います。

眼科医になってからも、他科の先生ともかわる機会も多く、他科の仕事の魅力や大変さなども感じていますが、今のところ私は眼科医になったことを後悔はしていません。

微力ながら、進路で悩む方の相談にのることができれば、と思います。



琉球大学眼科
後期研修医 2 年目

湧川 空子

琉球大学の湧川（わくがわ）と申します。なんと
 いても、眼は綺麗です。鏡をみて、自分の眼をじっ
 くり観察してみてください。角膜はうるおって透き通
 り、虹彩はまるで海の生物のよう、瞳孔の奥は暗
 闇のブラックホール！わくわくしますね。眼科医に
 なれば、なんと、そのブラックホールの中を照らして、
 観察することができるのです！「ひとの眼のなかを
 見ることができる」ということ、純粋に面白いと思
 いませんか？一緒に学んでいきましょう！

MEMO

MEMO