

# 糖尿病診療実態調査 in Hokkaido, 2006

北海道糖尿病対策推進会議

(北海道医師会、日本糖尿病学会北海道支部、日本糖尿病協会北海道支部)

## (目的)

1. 北海道における糖尿病診療の実態と問題点を、「糖尿病非専門医(医師会)」と「専門医(糖尿病学会)」それぞれの立場から明らかにする。
2. 糖尿病の二次予防(合併症の発症・進展阻止)の観点からアンケート調査をおこない、「北海道糖尿病対策推進会議」における、具体的な「行動目標」を設定するための資料とする。

## (対象)

### 1. 北海道医師会会員1958名

選択基準： 会員数が100名以上の郡市医師会については、内科を第一診療科として標榜している医師をランダムに1/3選出、他の郡市医師会は全会員  
(ただし、日本糖尿病学会専門医を除く)

### 2. 日本糖尿病学会専門医120名

〔 2006年7月の時点で、北海道に在住している専門医全員 〕

## (方法)

糖尿病診療に関するアンケート用紙を送付し(2006年9月)、返送された北海道医師会会員536名(返送率27.4%)と、糖尿病学会専門医71名(返送率59.2%)の回答について、解析をおこなった。

# アンケートの内容

## 1. 回答者の立場について

所属医師会、年齢、所属診療機関の形態（有床、無床） 3項目

## 2. 糖尿病患者の診療状況について

患者数、治療の内容、治療目標値（血糖、血圧、脂質など） 12項目

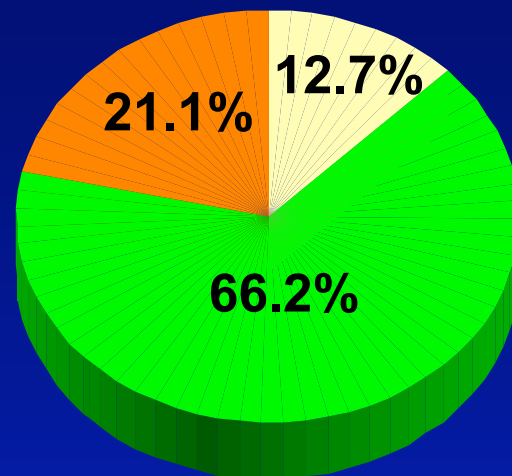
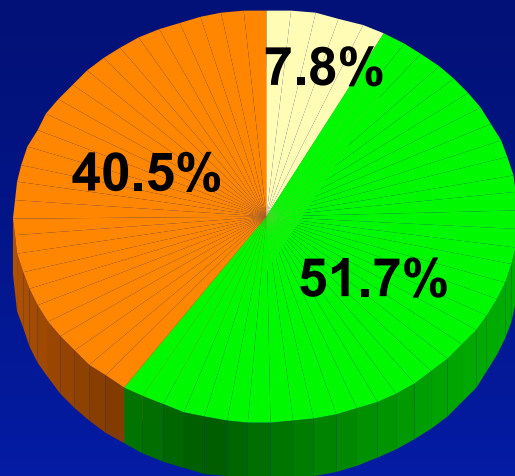
## 3. 糖尿病合併症の診療状況について

網膜症、腎症、神経障害、動脈硬化症 など 6項目

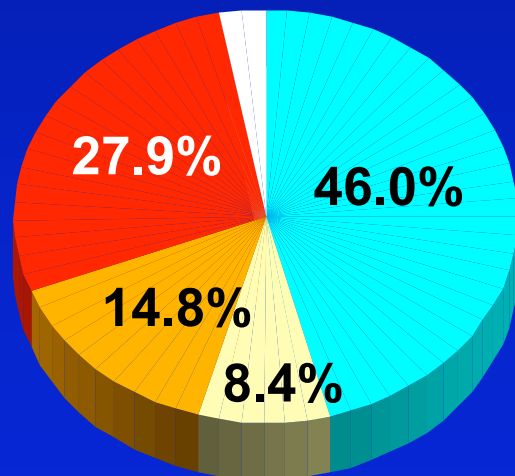
## 4. 病診連携について

患者の紹介・逆紹介の実態、  
専門医とかかりつけ医の情報交換について など 8項目  
+自由意見

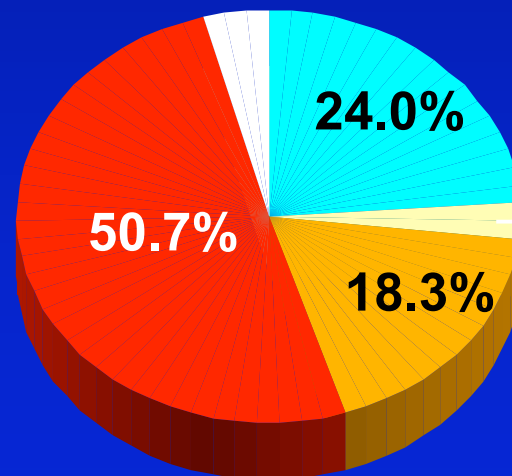
## ・回答者の年齢構成



## ・回答者の所属する医療機関の形態



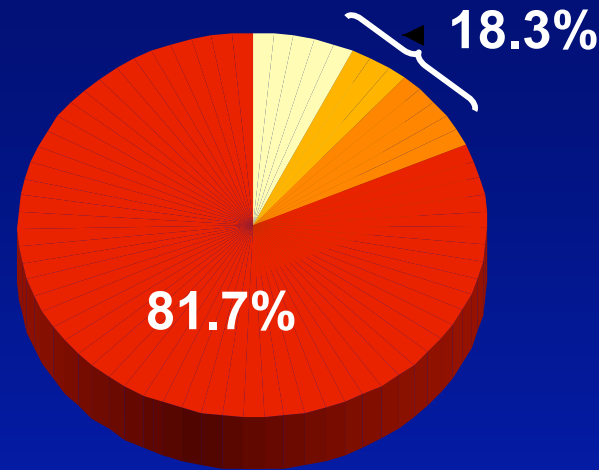
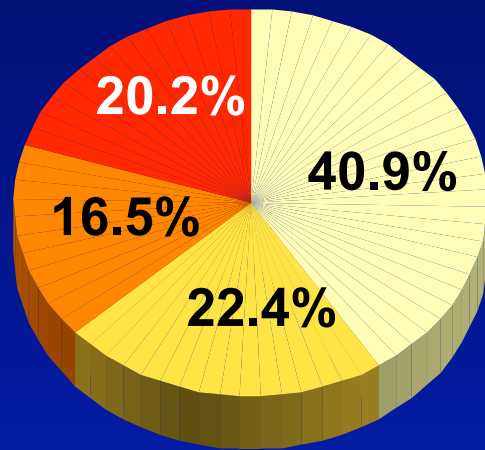
非専門医



専門医

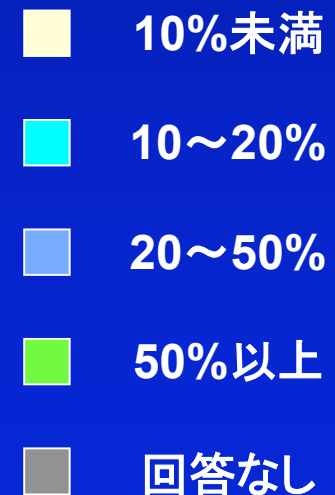
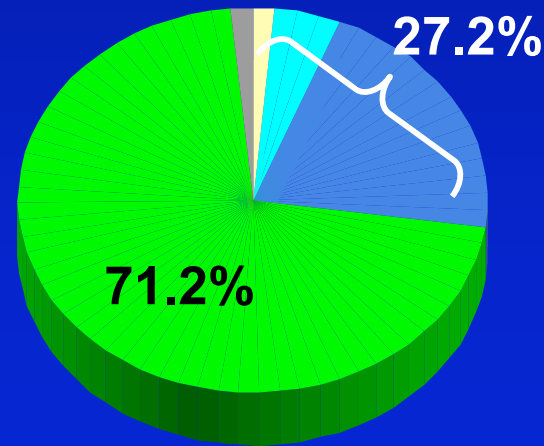
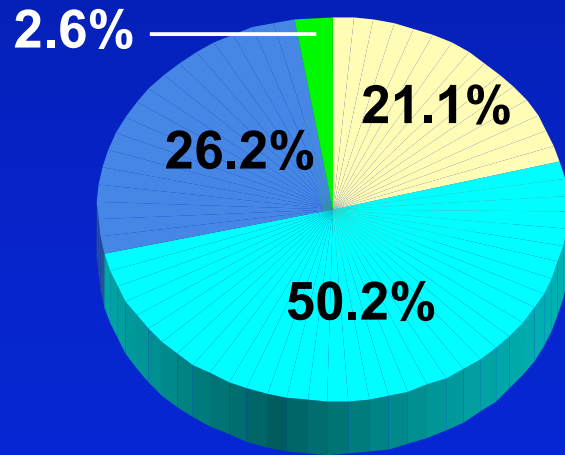


# ・外来ひと月あたりの糖尿病患者数は？



# ・外来全患者中の糖尿病患者の割合は？

以下、前問で10人以上の回答者のみ対象



非専門医

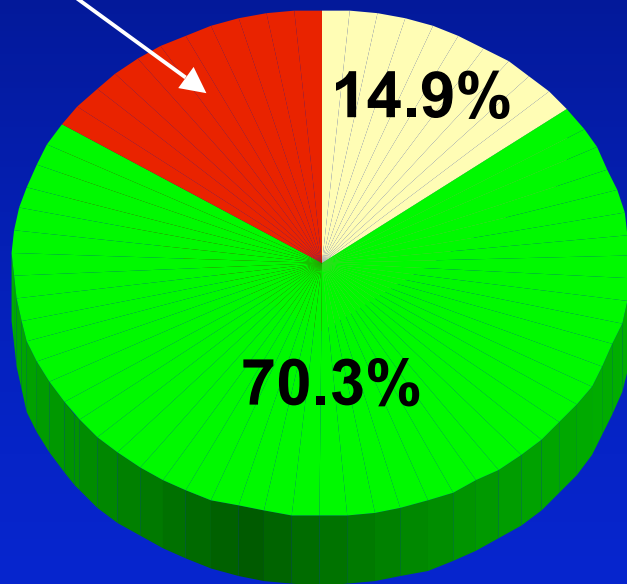
専門医

治療について

# ・糖尿病患者の治療の内訳は？

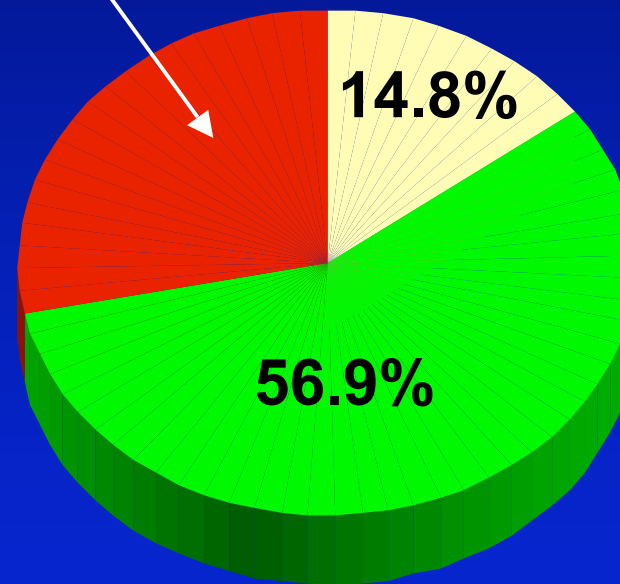
- 食事・運動療法のみ
- 経口糖尿病薬
- インスリン  
(経口薬併用含む)

16.1%



非専門医

28.1%



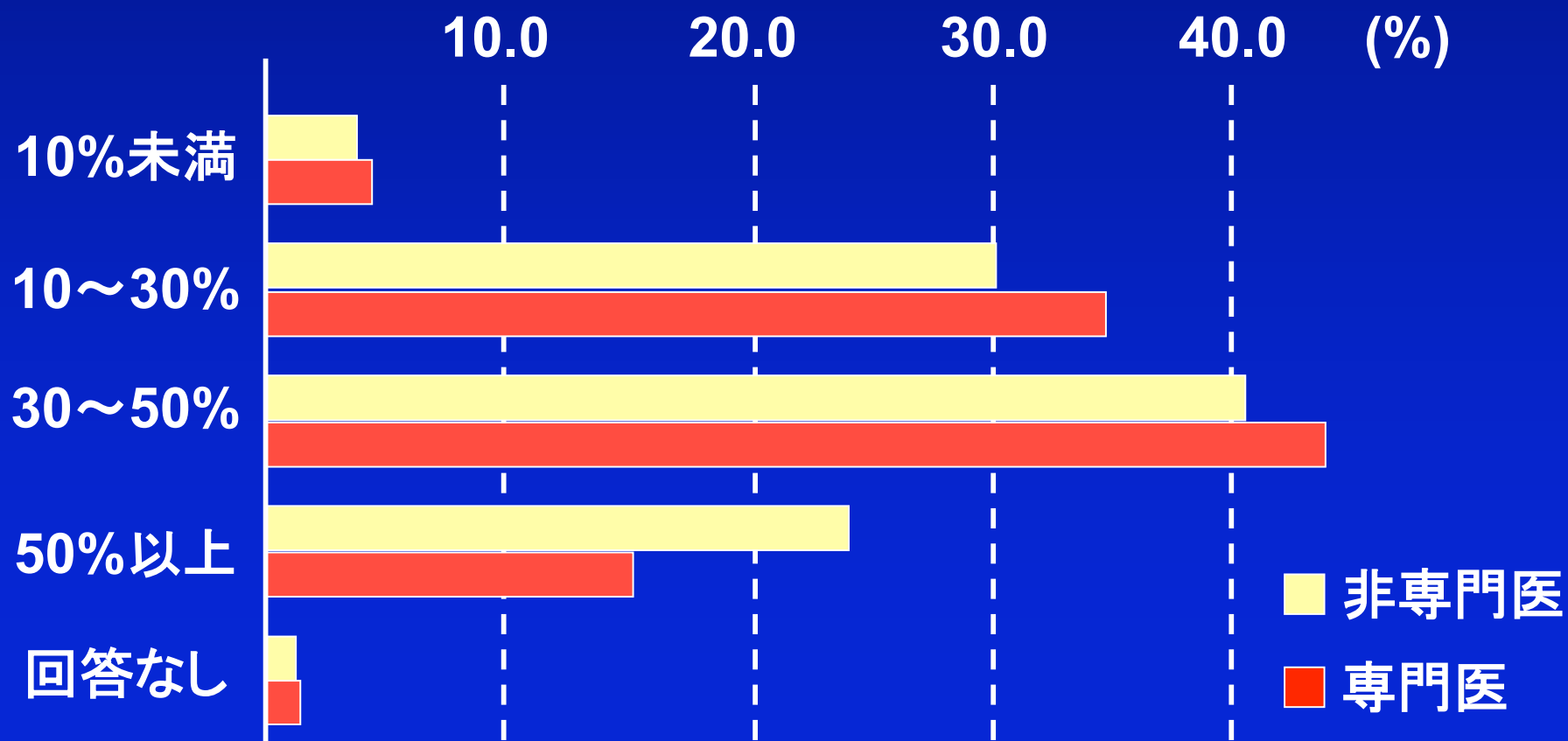
専門医



# ・血糖コントロールの治療目標値は？

	非専門医	専門医	
<b>HbA1c</b>	<b>6.4 %</b>	<b>6.5 %</b>	(回答の平均値)

# ・HbA1c値の目標達成率は？

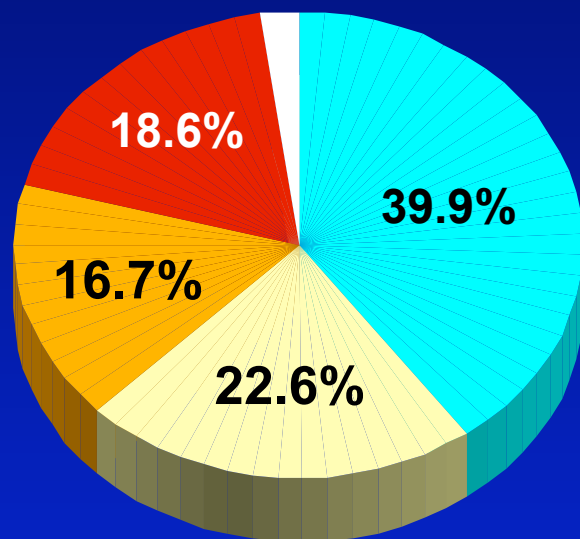


・血圧、脂質の治療目標値は？（回答値のmean±SD）

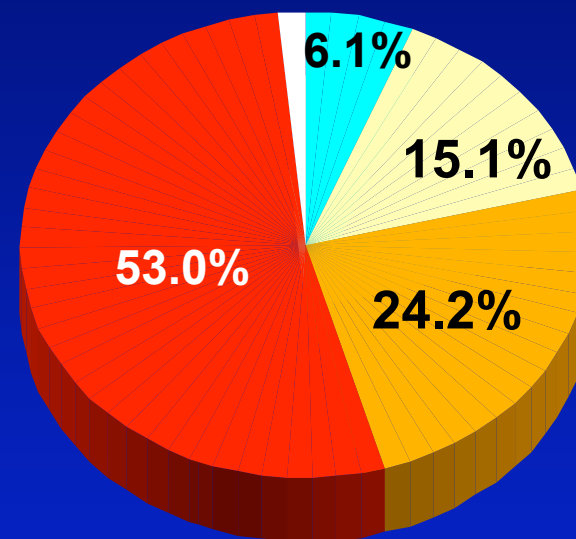
	非専門医	専門医
収縮期血圧 (mmHg)	134±7	132±4
拡張期血圧 (mmHg)	83±5	81±3
総コレステロール (mg/dl)	210±18	206±9
HDLコレステロール (mg/dl)	46±11	43±5
LDLコレステロール (mg/dl)	126±17	123±11
中性脂肪 (mg/dl)	153±22	150±1

# 合併症について

# ・年1回以上眼底検査をおこなった患者の割合は？



非専門医

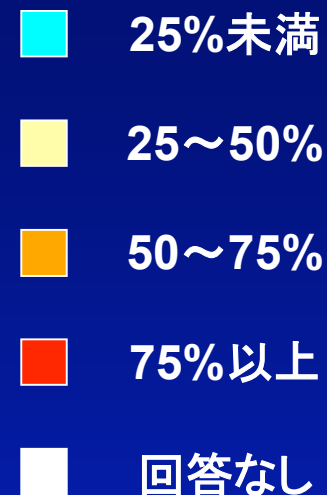
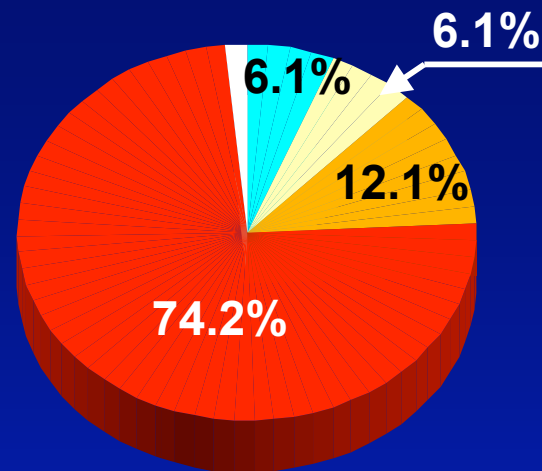
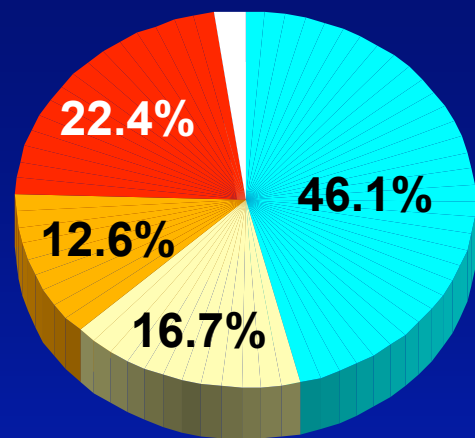


専門医

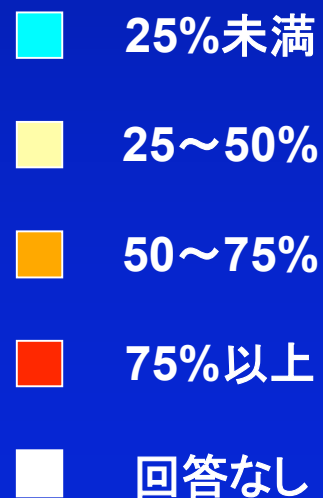
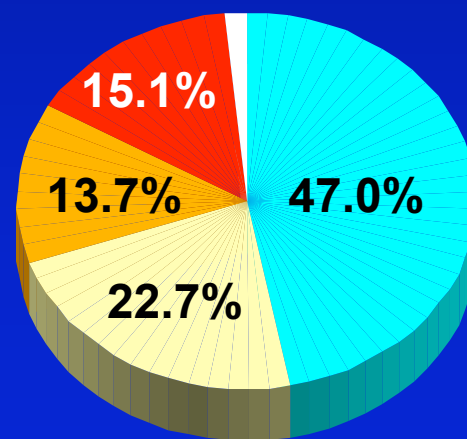
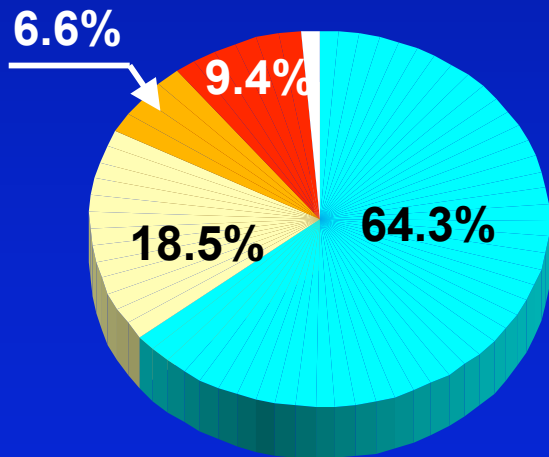
眼科医に眼底検査を依頼する

非専門医	79.8%
専門医	76.8%

## ・年1回以上尿アルブミン(蛋白尿がない場合)を測定



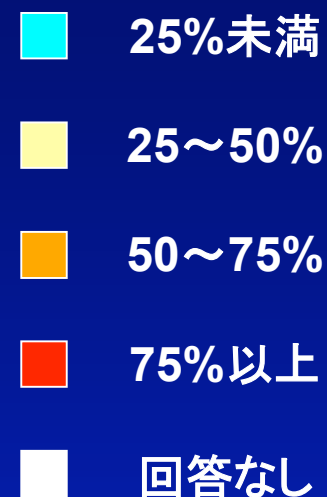
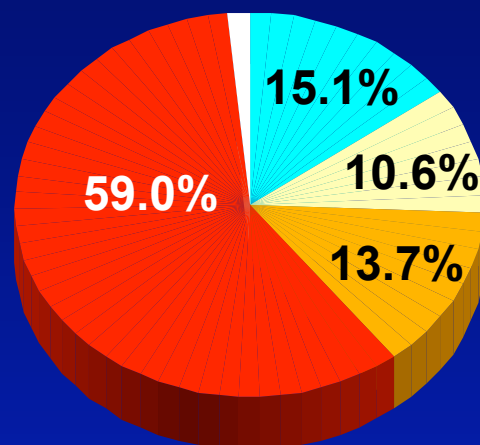
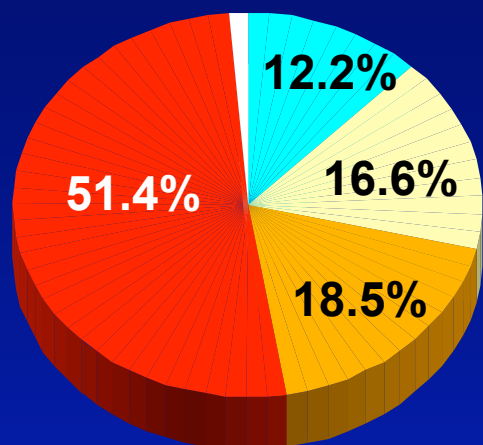
## ・年1回以上アキレス腱反射あるいは振動覚検査を実施



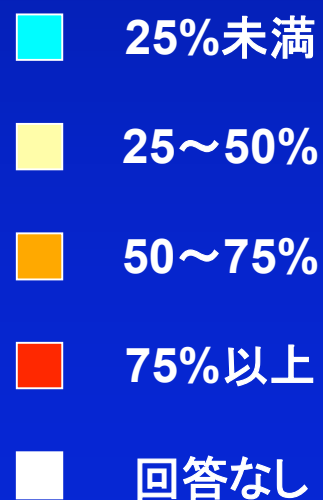
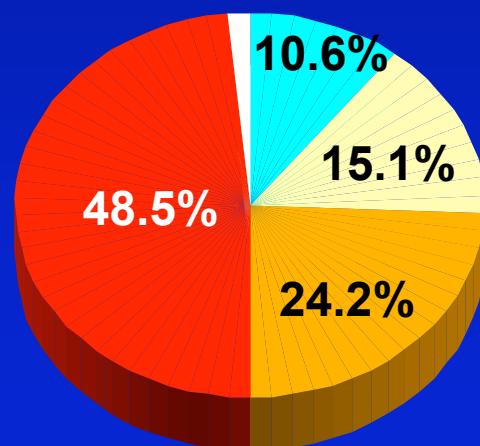
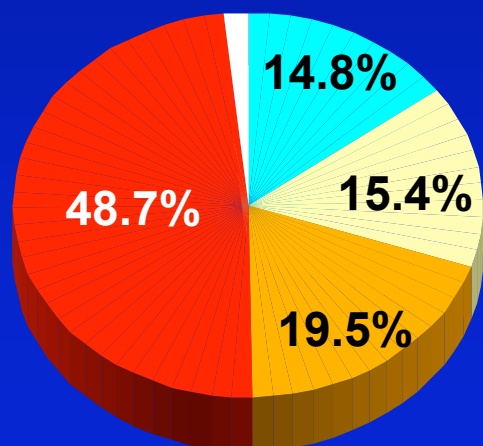
非専門医

専門医

## ・年1回以上心電図検査を実施



## ・年1回以上胸部X線検査を実施



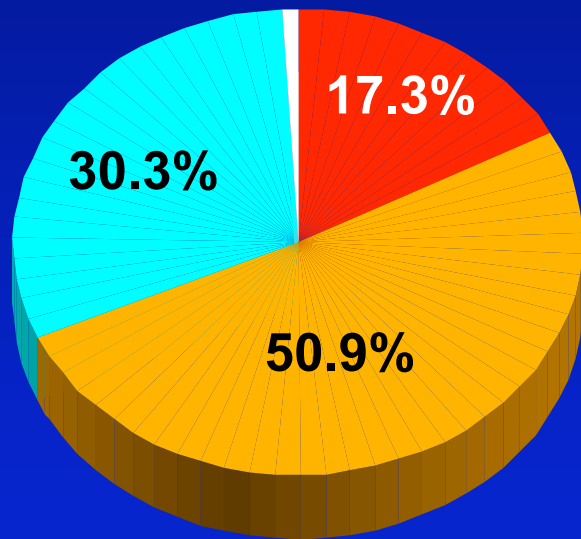
非専門医

専門医

# 病診連携について

## 非専門医

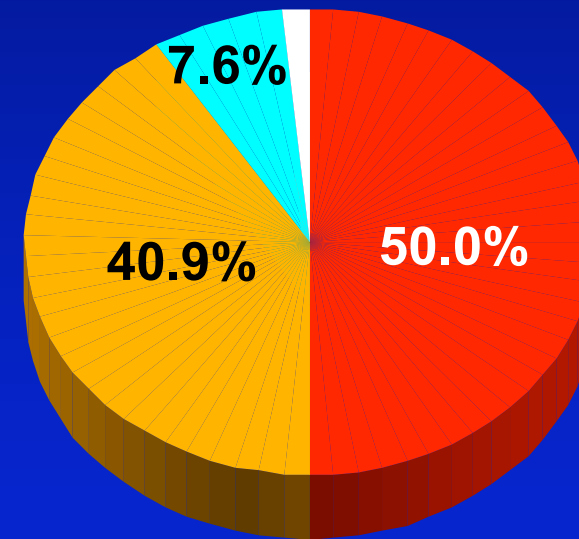
・糖尿病患者を、糖尿病専門医  
または他の医療機関に紹介  
することができますか？



よくある      たまにある

## 専門医

・糖尿病患者を、  
かかりつけ医から  
紹介されることがありますか？



ほとんどない      回答なし



## 非専門医対象

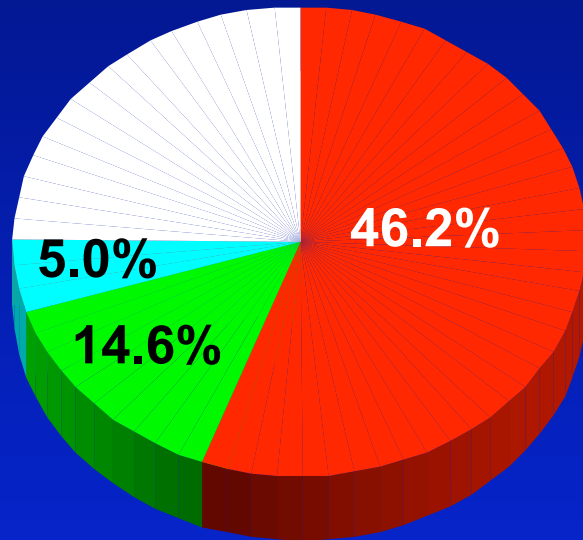
・患者紹介の目的について、あてはまるもの総てを選んで下さい

有効回答者数	札幌・旭川地区 (84名)	札幌・旭川以外 (362名)
血糖コントロール	36.9%	24.9%
インスリン導入・調節	47.6%	25.1%
教育入院	35.7%	23.8%
食事・運動・生活指導	21.4%	11.9%
SMBG指導	8.3%	2.2%
合併症評価	11.9%	15.7%
合併症治療	17.9%	21.8%

(有効回答中の%)

## 非専門医

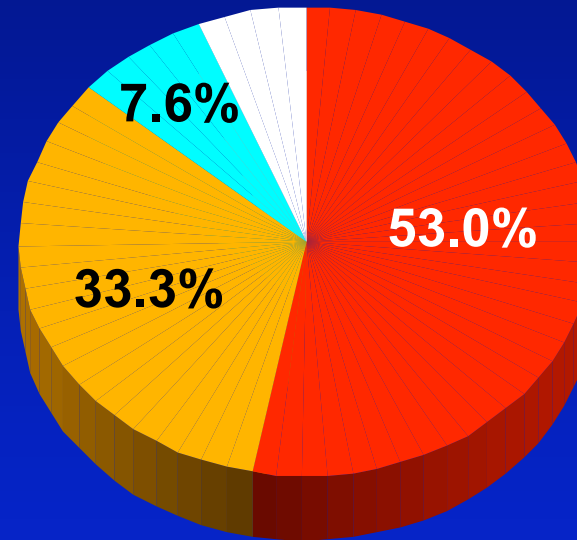
・紹介した専門医から  
診療の内容について  
報告がありますか？



- ほぼ満足のできる報告がある
- 報告の内容に不満がある
- 報告がない
- 回答なし

## 専門医

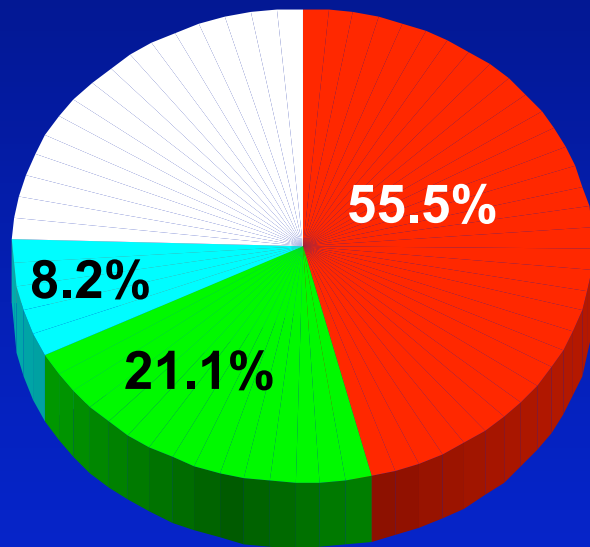
・紹介された、かかりつけ医に  
診療の経過を  
報告していますか？



- 必ず報告している
- ほぼ報告している
- 報告しないことが多い
- 回答なし

## 非専門医

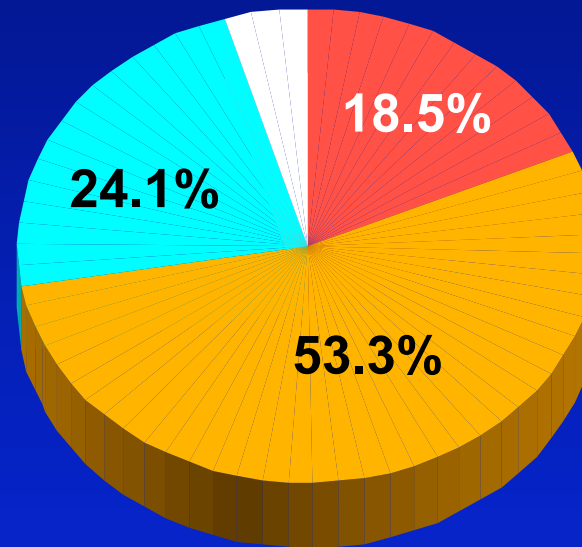
・紹介した専門医から  
(継続診療依頼を除き)  
患者を再紹介されますか？



- ほぼ戻ってきた
- 戻ってこない場合も多い
- ほとんど戻ってこない
- 回答なし

## 専門医

・紹介された患者は、  
かかりつけ医に  
逆紹介していますか？



- 必ず逆紹介している
- ほぼ逆紹介している
- ほとんど逆紹介していない
- 回答なし

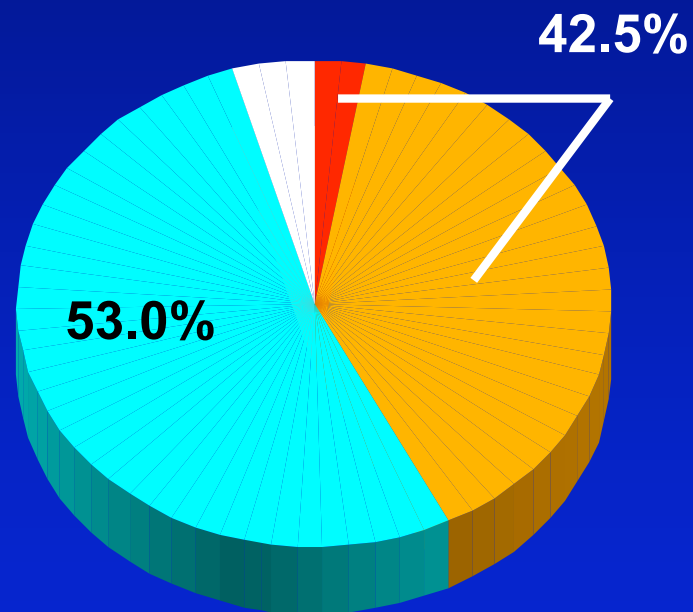
## 専門医対象

・逆紹介しない場合について、理由は何でしょう？

1) 患者が望まないから	46.9%
2) 紹介もとでの糖尿病管理が困難と考えるから	23.5%
3) 患者の状態により、かかりつけ医への通院が困難と考えるから	19.8%
4) その他	1.2%
5) 回答なし	8.6%

## 非専門医

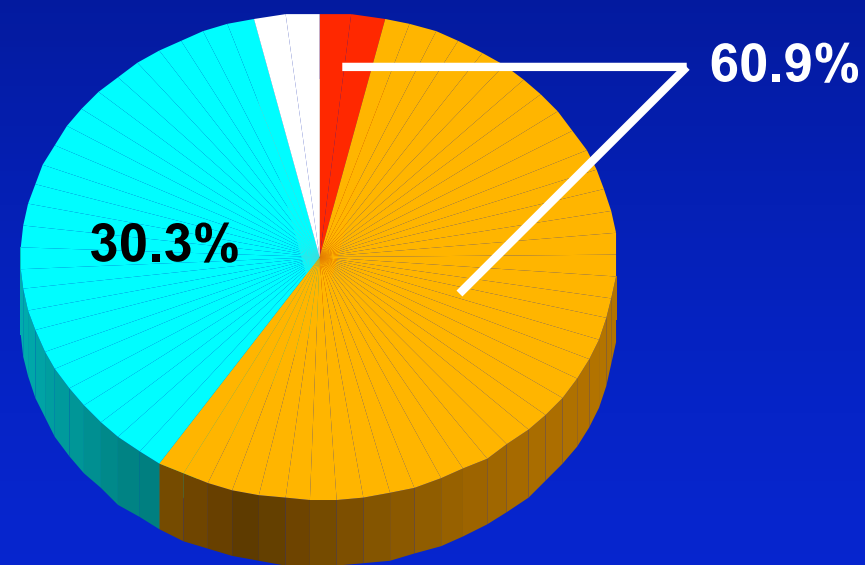
・糖尿病専門医から  
(新規の)糖尿病患者の  
紹介はありますか？



よくある      たまにある

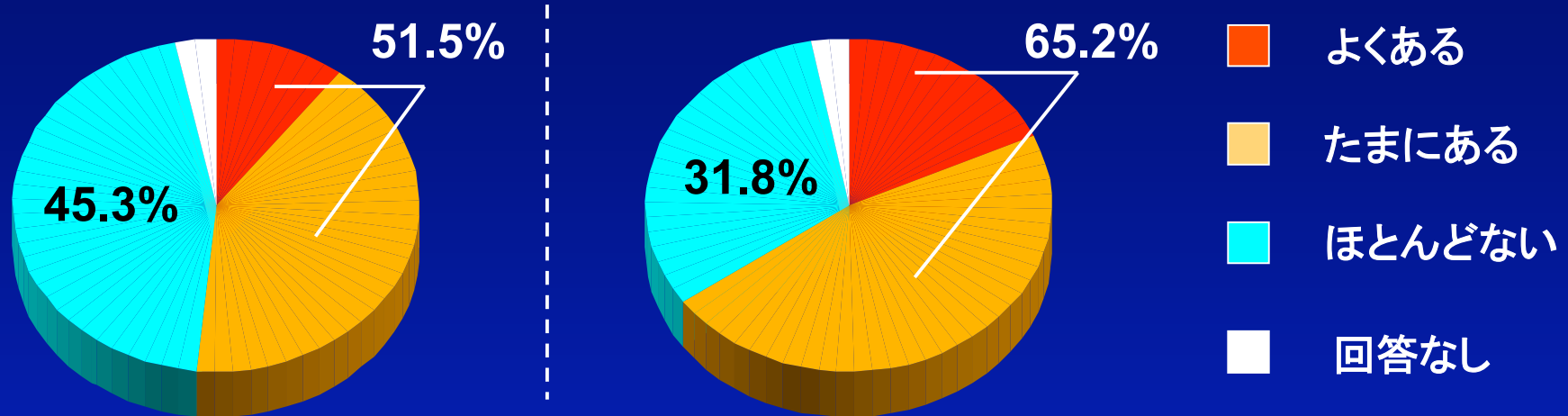
## 専門医

・紹介を受けた患者以外に、  
かかりつけ医に糖尿病患者を  
紹介することがありますか？

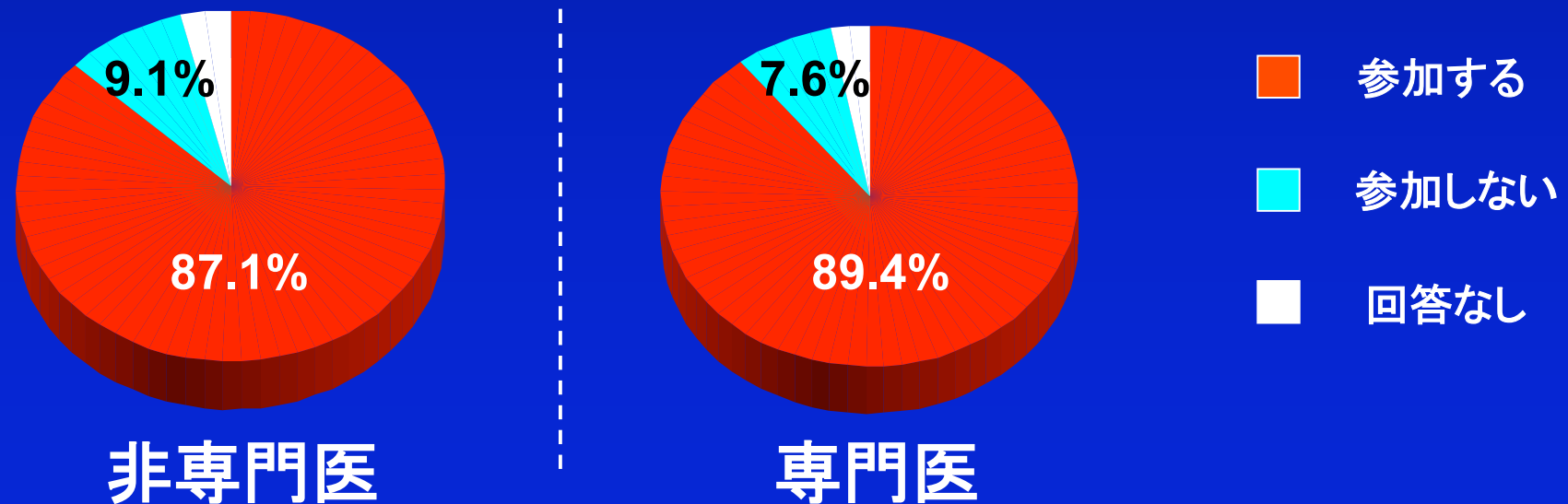


ほとんどない      回答なし

・症例検討会や勉強会など、いわゆる講演会以外に地域で専門医と(かかりつけ医と)検討する機会がありますか？



・もしそのような機会があれば参加したいと思いますか？



# 今回のアンケート結果の総括 (1)

1. 北海道の糖尿病患者の多くは、非専門医(かかりつけ医)が診療している。
2. 専門医と非専門医の間で、糖尿病の治療目標値は一致している。
3. 血糖コントロールの目標達成率は専門医、非専門医共に不十分である。
4. 糖尿病の合併症評価は、非専門医において不十分である。  
(神経障害については専門医、非専門医共に不十分である。)

## 今回のアンケート結果の総括 (2)

5. 病診連携については、専門医、非専門医共に意識は高いが、
  - 1) 地域による紹介目的の差(糖尿病専門医の偏在による?)
  - 2) 専門医から非専門医への患者紹介が少ない
  - 3) 患者側に病診連携の意義が浸透していないなど今後の課題が示された。
  
6. 専門医－非専門医間の情報交換の場は現在まだ少なく、大多数の専門医・非専門医が、そのような場があれば積極的に参加すると答えている。